

## Zajęcia i imprezy w ramach Sportowej Akcji Lato w Mieście 2017

### 1. Turnieje dzikich drużyn piłkarskich z udziałem dzieci i młodzieży z terenu Cieszyna i okolic.

**Organizator:** TS 1909 Piast Cieszyn, tel. 502685959, 530227801; email: [1909piast@gmail.com](mailto:1909piast@gmail.com), [speedmarek@gmail.com](mailto:speedmarek@gmail.com).

**Terminy:** 2.08, 9.08, 16.08, 23.08, 30.08

**Godziny:** 9.00

Mecze rozgrywane będą na boisku o sztucznej nawierzchni przy ul. Bolko Kantora w Cieszynie. W ostatnim dniu turnieju odbędzie się rozdanie nagród i uhonorowanie zwycięzców.

### 2. Spacerzy Szlakiem Cieszyńskim z dodatkowymi atrakcjami.

**Organizator:** Cieszyński Wielosekcyjny Klub Sportowy, tel. 508717302, email: [mieczyslaw.prawdzyk@onet.pl](mailto:mieczyslaw.prawdzyk@onet.pl).

**Terminy:** 24.06, 26.06 – 30.06, 1.07, 3.07 – 8.07, 10.07-11.07, 1.08 – 5.08, 7.08 – 10.08, 22.08 – 26.08

**Godziny:** 9.00 – 17.00

Zajęcia te przeznaczone są dla dzieci i młodzieży. Każdorazowo zajęcia te będą kończyły się na Kąpielisku Miejskim w Cieszynie, na krytym basenie przy Szkole Podstawowej nr 4 lub na boisku ze sztuczną nawierzchnią „Pod Wałką”. Zgłoszenia na zajęcia można przysyłać mailowo lub telefonicznie.

### 3. Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży z wykorzystaniem elementów samoobrony oraz judo.

**Organizator:** Klub Sportowy Cieszyn sekcja judo, tel. 796584773, email: [vitart.deco@gmail.com](mailto:vitart.deco@gmail.com).

**Terminy:** co tydzień w środę od 16.06 – 15.09

**Godziny:** 17.00 – 19.00

Zajęcia dla dzieci i młodzieży, mające charakter ogólnorozwojowy będą posiadały także elementy samoobrony. Celem tych zajęć jest zachęcenie do aktywnego spędzania czasu wolnego, ale także zwiększenie poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkańców Cieszyna. Zajęcia te będą się odbywały w Pawilonie Judo przy ul. Jana Sarkandra w Cieszynie.

### 4. Rodzinne Mistrzostwa na Podgórzu w biegach przełajowych oraz w grze w boule.

**Organizator:** Fundacja Aktywności Społecznej Cieszynianka, ul. Z. Kossak-Szatkowskię 6, 43-400 Cieszyn, tel. 536050906, 603559920; email: [pds@smcieszynianka.org.pl](mailto:pds@smcieszynianka.org.pl), [fas.cieszynianka@gmail.com](mailto:fas.cieszynianka@gmail.com).

**Terminy:** Rodzinne biegi przełajowe 23.06, 14.07, 28.07, 11.08, 25.08; Turnieje gry w boule 21.07 oraz 18.08

**Godziny:** Rodzinne biegi przełajowe godz. 17.00, Turnieje gry w boule godz. 16.30

Rodzinne Mistrzostwa na Podgórzu to impreza składająca się z dwóch dyscyplin: Rodzinnych biegów przełajowych oraz turniejów gry w boule na terenie osiedla Podgórze w Cieszynie. Imprezy te są skierowane do dzieci, rodziców i dziadków. Biegi przełajowe odbędą się w czterech kategoriach: mężczyzn, kobiet, dzieci, rodziny. Do punktacji ogólnej będzie się wliczał udział w każdym z biegów. Natomiast w turnieju gry w boule wezmą udział pary składające się z wnuków z dziadkami i rodziców z dziećmi. Wyniki końcowe zawodów zostaną ogłoszone podczas XVIII edycji festynu „Bawimy się na Podgórzu”.

### 5. Wakacje z rakieta – otwarte zajęcia z tenisa stołowego

**Organizator:** Fundacja Talent Cieszyn, ul. Błogocka 49, 43-400 Cieszyn, tel. 791765550, email: [fundacja.talent@onet.eu](mailto:fundacja.talent@onet.eu).

**Terminy:** 7.08 – 31.08 od poniedziałku – piątku

**Godziny:** 17.00 – 19.00

Wakacje z rakieta­k­ to otwarte zaj­cia tenisa sto­owego, kt­re b­da si­e odbywa­ly w sali gimnastycznej LO im. Miko­laja Kopernika w Cieszynie. Uczestnicy w ramach tych zaj­cia b­da tak­ze brali udzia­l w dw­ch turniejach, a najlepsi zawodnicy zostana­ nagrodzeni.

#### **6. Zaj­cia og­lnorozwojowe z elementami pilki no­nej**

**Organizator:** Cieszy­ski Klub Sportowy Piast, ul. Rynek 16, 43-400 Cieszyn, tel. 604052329, email: info@ckspiast.cieszyn.pl.

**Terminy:** 23.08

**Godziny:** 9.00 – 15.00

23 sierpnia na kompleksie boisk „Pod Wa­lk­”, odb­da si­e zaj­cia og­lnorozwojowe dla dzieci i m­lodzi­zy, kt­re pozwol­a na popraw­e koordynacji, kondycji i mo­liw­o­ci rozwoju fizycznego. Opr­cz zaj­cia zorganizowany zostanie tak­ze mini turniej pi­lkar­ski z nagrodami.

#### **7. Warsztaty Szachowe Akcja Lato 2017**

**Organizator:** MUKS SZS Cieszyn sekcja szachy, al. J. Łyska 21, 43-400 Cieszyn, tel. 696464460, email: foltyn@op.pl.

**Terminy i godziny:**

3.07 – godz. 9.00 – 12.00 i 16.00 – 18.00

4.07 – godz. 9.00 – 12.00

5.07 – godz. 9.00 – 12.00

6.07 – godz. 9.00 – 12.00 i 16.00 – 18.00

10.07 – godz. 9.00 – 12.00 i 16.00 – 18.00

11.07 – godz. 9.00 – 12.00

12.07 – godz. 9.00 – 12.00

13.07 – godz. 9.00 – 12.00 i 16.00 – 18.00

W ramach Sportowej Akcji Lato w Mie­ście, dzieci i m­lodzi­z z naszego miasta b­da mia­ly okazje wzi­ac udzia­l w warsztatach szachowych, kt­re b­da si­e odbywa­ly w salach w Cieszy­nsk­im O­rodku Kultury „Dom Narodowy”.

#### **8. 19 Wakacyjna Liga Tenisa Ziemnego 2017**

**Organizator:** Cieszy­ski Klub Narciarski „Skr­ty”. ul. Karola Stryi 21c, 43-400 Cieszyn, tel. (33) 4798203, 602526417, email: ivoglu@o2.pl.

**Terminy:** 6.07, 13.07, 20.07, 27.07, 3.08, 10.08,

**Godziny:** 10.00 – 12.00

19 Wakacyjna Liga Tenisa Ziemnego b­dzie si­e sk­lada­la z sze­ciu turniej­ow. Liczy­c si­e b­dzie udzia­l w minimum czterech turniejach, za kt­re zawodnicy b­da zbiera­c punkty. Opr­cz tego uczestnicy mog­a liczy­c na nauk­e gry w tenisa, kt­ora poprowadzi instruktor sportu.

#### **9. Zaj­cia Og­lnorozwojowe dla Dzieci i M­lodzi­zy z Hokeja na Trawie**

**Organizator:** KS Cieszyn sekcja hokej na trawie, ul. al. J. Łyska 21, 43-400 Cieszyn, tel. 512169006, email: conrad.cobra@gmail.com.

**Terminy:** poniedzia­lek – pi­atek 10.07-28.07, 14.08-25.08

**Godziny:** 9.00-12.00 oraz 17.00 – 19.00

Zaj­cia b­da si­e odbywa­ly na boisku ze sztuczna­ nawierzchnia­ przy Szkole Podstawowej nr 3 w Cieszynie. Poranne zaj­cia b­da mia­ly charakter og­lnorozwojowy i b­da dotyczy­ly doskonalenia gry oraz technik r­oznych dyscyplin sportu oraz zawod­ow z nagrodami. Na zaj­ciach pop­ludniowych uczestnicy poznaj­a zasady gry oraz techniki poruszania si­e po boisku w trakcie gry.

## **10. Zajęcia mające charakter nauki i doskonalenia gry w tenisa ziemnego**

**Organizator:** OGNISKO TKKF „OGNIWO, al. J. Łyska 25, 43-400 Cieszyn, tel. 602777104, 605204009, email: [remarco@interia.pl](mailto:remarco@interia.pl), [psztwiertnia@poczta.onet.pl](mailto:psztwiertnia@poczta.onet.pl).

**Terminy:** 4.07 – 2.08 wtorek, środa, czwartek

**Godziny:** 9.00 – 11.00

Cykliczne, regularne zajęcia dla dzieci i młodzieży z Cieszyna i okolic z nauki i doskonalenia gry w tenisa ziemnego.

## **12. Siatkarskie Lato 2017**

**Organizator:** Fundacja Talent Cieszyn, ul. Błogocka 49, 43-400 Cieszyn, tel. 791765550, email: [fundacja.talent@onet.eu](mailto:fundacja.talent@onet.eu).

**Terminy:** 3.07 – 28.08 poniedziałki i czwartki

**Godziny:** 14.30 – 16.30.

Siatkarskie Lato to możliwość wzięcia udziału w treningach piłki siatkowej oraz dwóch turniejach z cennymi nagrodami. Zajęcia te będą się odbywały na sali gimnastycznej LO im. Mikołaja Kopernika w Cieszynie.

## **Dodatkowe zajęcia i imprezy sportowe**

### **1. Zajęcia z tenisa stołowego**

**Organizator:** MKS CIESZKO Cieszyn,

**Terminy:** 1.08-31.08 poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek

**Godziny:** 11.00 – 13.00.

W miesiącu sierpniu dzieci i młodzież będzie mogła skorzystać z zajęć tenisa stołowego pod okiem trenera Waldemara Szczupaka. Podczas zajęć uczestnicy mogą poznać podstawy gry w tenisa stołowego oraz rywalizować w mini meczach z pozostałymi uczestnikami zajęć.

### **2. Turniej koszykówki ulicznej w ramach cyklu „3x3 Piknik Streetball”**

**Organizatorzy:** Stowarzyszenie Animacji Kultury i sportu „Anima Pro Activ” oraz STELA Cieszyn, tel. 511917047, email: [pawellysien9@gmail.com](mailto:pawellysien9@gmail.com)

**Termin:** 17.06 – 18.06

**Godziny:** 8.00

### **3. II Otwarte Mistrzostwa Śląska w siatkówce plażowej 2017 – turniej mikstów**

**Organizator:** Wydział Sportu Urzędu Miejskiego w Cieszynie, tel. 33 4794 392, email: [sport@um.cieszyn.pl](mailto:sport@um.cieszyn.pl)

**Termin:** 23.07,

**Godzina:** 9.30

### **4. II Otwarte Mistrzostwa Śląska w siatkówce plażowej 2017 – turniej mężczyzn**

**Organizator:** Wydział Sportu Urzędu Miejskiego w Cieszynie, tel. 33 4794 392, email: [sport@um.cieszyn.pl](mailto:sport@um.cieszyn.pl)

**Termin:** 12.08,

**Godzina:** 9.30