

URZĄD MIEJSKI
w Cieszynie

Wpł. 18. 11. 2025

Wysł. Załatw.

L.dz. 29885 Zm.

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W CIESZYNIE

wpł.
dnia 19. 11. 2025

L. dz. 10802/2015

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Cieszyn
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	profilaktyk/ i przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” ul. Ks. Janusza 3 43 – 400 Cieszyn KRS 0000081114 www.bycrazem.com biuro@bycrazem.com tel. 33479 54 55
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Kot, tel. 33 851 44 30, a.kot@bycrazem.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Blisko ludzi. Z dala od uzależnień” – profilaktyka uzależnień wśród młodzieży klas 7, 8 oraz szkół ponadpodstawowych.		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.12.2025 03.12.2025	Data zakończenia 31.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Działanie „Blisko ludzi. Z dala od uzależnień” jest formą edukacyjno-profilaktyczną, skierowaną do uczniów szkół średnich oraz klas 7 i 8 szkół podstawowych. Głównym celem projektu jest profilaktyka uzależnień, poprzez uświadomienie młodzieży skutków ryzykownych zachowań oraz promowanie zdrowych alternatyw spędzania czasu wolnego. W ramach działań młodzież będzie miała okazję bezpośrednio spotkać się z osobami, które borykają się z uzależnieniem oraz		

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

doświadczyły kryzysu bezdomności. Działanie łączy profilaktykę uzależnień z edukacją społeczną i rozwijaniem empatii, a także pokazuje młodzieży realia życia osób w kryzysie społecznym, bez wartościowania ich sytuacji, w duchu zrozumienia i wsparcia.

Działanie ma na celu:

- Zwiększenie świadomości młodzieży na temat przyczyn i etapów uzależnień oraz możliwych konsekwencji, w tym ryzyka bezdomności,
- Kształtowanie postaw empatycznych i odpowiedzialnych społecznie wobec osób w kryzysie,
- Edukację w zakresie wsparcia bliskich osób borykających się z uzależnieniem,
- Włączenie mieszkańców schroniska jako aktywnych uczestników warsztatów, co wzmacnia ich poczucie wartości.

Projekt realizowany będzie w formie cyklicznych wizyt studyjnych w Schronisku dla Osób Bezdomnych w Cieszynie, przy ulicy Błogockiej 30. Zaplanowano 5 spotkań, każde dla uczniów z różnych szkół średnich i klas 7 i 8 szkół podstawowych. Przewidywana ilość odbiorców to minimum 100 osób.

Każda wizyta obejmuje:

-Powitanie i poczęstunek – czas integracji przy herbacie i drobnym poczęstunku przygotowanym przez mieszkańców schroniska.

-Warsztaty praktyczne (część warsztatowa będzie trwała 2 godziny, każdy uczeń będzie miał do wyboru jeden z trzech warsztatów, w sumie odbędzie się 10 godzin warsztatów rzemiosła artystycznego):

- o Wypalanie świec sojowych– prowadzone przez instruktora i mieszkańców schroniska, rozwijające kreatywność i koncentrację, może pełnić funkcję pozytywnego mechanizmu radzenia sobie ze stresem, co jest ważne w profilaktyce uzależnień. Taka aktywność jest kontrastem do impulsywnych i ryzykownych zachowań, pokazując młodzieży wartość skupienia i przemyślanych działań.
- o Szydełkowanie – wspólne tworzenie drobnych przedmiotów, uczące cierpliwości i wytrwałości. Przypomina, że efekty działań wymagają czasu i zaangażowania – podobnie jak w profilaktyce i zdrowych nawykach, konstruktywne hobby pomaga w rozwoju osobistym i minimalizuje ryzyko wpadania w destrukcyjne nawyki.
- o Zdobienie pierników - Uczestnicy mogą zobaczyć, że małe, systematyczne działania przynoszą wymierny efekt, co jest analogią do pracy nad sobą i profilaktyki uzależnień, budowania swojego życia krok po kroku, zamiast poddawania się destrukcyjnym nałogom.

-Wykłady edukacyjne i profilaktyczne:

- o Terapeuta uzależnień przedstawi przyczyny, mechanizmy i etapy uzależnień. Uczestnicy poznają mechanizmy powstawania uzależnień oraz ich konsekwencje, co zwiększa ich zdolność do podejmowania świadomych decyzji. Wykład pozwala uczniom na autorefleksję i identyfikację sytuacji, które mogą prowadzić do problemów z nałogami. Kontakt z osobami, które doświadczyły kryzysu związanego z uzależnieniami i bezdomnością, rozwija postawy empatyczne i prospołeczne. **Odbędzie się 5 spotkań, każde spotkanie będzie trwało 2 godziny. W sumie odbędzie się 10 godzin wykładów edukacyjnych i profilaktycznych.**
- o Pedagog / pracownik socjalny omówi możliwe skutki uzależnień, przedstawi dostępne formy wsparcia, a także wyjaśni, jak wspierać bliskie osoby w kryzysie uzależnienia. Młodzież nauczy się identyfikować sygnały ryzykownych zachowań u siebie i u innych. Uczestnicy poznają jak rozmawiać o trudnych tematach, stawiać granice i włączać odpowiednie formy pomocy. **Odbędzie się 5 spotkań, każde spotkanie będzie trwało 2 godziny. W sumie odbędzie się 10 godzin wykładów edukacyjnych i profilaktycznych.**
- o udział mieszkańca schroniska, który dzieli się doświadczeniem życia w kryzysie związanym z uzależnieniem. Spotkanie z osobą, która rzeczywiście doświadczyła skutków uzależnienia, pozwala młodzieży zrozumieć konsekwencje uzależnień w sposób realistyczny, bez upiększania czy

teoretyzowania. Historie z pierwszej ręki są bardziej wiarygodne i zapadają w pamięć niż same wykłady teoretyczne. Świadczenie mieszkańca schroniska może skłonić młodzież do autorefleksji nad własnymi decyzjami, sposobem spędzania czasu i potencjalnym ryzykiem uzależnień.

- o dyskusja i możliwość zadawania pytań przez uczestników, wzmacniająca refleksję nad konsekwencjami uzależnień i sposobami wsparcia innych.

Prowadzone działania będą monitorowane i planowane przez koordynatora, praca koordynatora rozplanowana jest na 25 godzin w trakcie trwania całego projektu.

Obsługa administracyjno-księgowa zostanie zabezpieczona w zadaniu poprzez zewnętrzne biuro księgowo usługowe

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie wykładów przez pedagoga/pracownika socjalnego	10 godzin spotkań dla 5 grup młodzieży	Karty czasu pracy
Przeprowadzenie wykładów przez terapeutę uzależnień	10 godzin spotkań dla 5 grup młodzieży	Karty czasu pracy
Warsztaty rzemiosła artystycznego (świece, szydełko pierniki)	10 godzin warsztatów dla 5 grup młodzieży	Karty czasu pracy
Koordynacja projektu i rozliczenie działań	25 godzin	Karty czasu pracy, sprawozdanie końcowe z realizacji projektu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” od ponad 22 lat aktywnie wspiera osoby doświadczające bezdomności, zapewniając im nie tylko schronienie i wyżywienie, ale również kompleksową pomoc socjalną, zawodową i terapeutyczną oraz wsparcie w zakresie innych potrzeb życiowych. Dzięki długoletniej działalności Stowarzyszenie zdobyło bogate doświadczenie w pracy z osobami w kryzysie, a także w tworzeniu programów i działań profilaktycznych.

W swojej działalności Stowarzyszenie współpracuje zarówno z Gminą Cieszyń, jak i z innymi gminami powiatu cieszyńskiego oraz z licznymi instytucjami publicznymi, organizacjami pozarządowymi, ośrodkami pomocy społecznej, służbami mundurowymi i placówkami edukacyjnymi. Ta szeroka współpraca pozwala na skuteczne docieranie do osób potrzebujących, a także na tworzenie kompleksowych, interdyscyplinarnych działań w obszarze wsparcia społecznego i profilaktyki.

Stowarzyszenie posiada także doświadczenie w organizacji konferencji, prelekcji i spotkań edukacyjnych o tematyce profilaktyki uzależnień i praw człowieka, zarówno dla młodzieży, jak i dla dorosłych.

Dzięki tym doświadczeniom Stowarzyszenie „Być Razem” jest dobrze przygotowane do realizacji projektów łączących profilaktykę uzależnień z edukacją społeczną i działaniami praktycznymi, takimi jak warsztaty kreatywne, wizyty studyjne i spotkania edukacyjne, które angażują zarówno młodzież, jak i mieszkańców schroniska.

W ramach w/w zadania Stowarzyszenie „Być Razem” planuje korzystać z zasobów rzeczowych i kadrowych organizacji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	-------------	-----------	-----------------

1.	Materiały warsztatowe (wosk do świec, knoty, dodatki do świec, sznurki bawełniane, szydełka, lukier, produkty spożywcze do wykonania pierników)	5 000,00		
2.	Wynagrodzenie instruktora warsztatów	700,00		
3.	Obsługa administracyjno- księgowa	600,00		
4.	Koordynator projektu (organizacja, kontakt ze szkołami, promocja)	2 300,00		
5.	Wynagrodzenie dla terapeuty uzależnień	700,00		
6.	Wynagrodzenie dla pedagoga/pracownika socjalnego	700,00		
7.	Materiały informacyjne (druk plakatów, materiałów edukacyjnych dla uczestników)	550,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 550,00	10 000,00	550,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu
Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej
"Być Razem"
.....
.....
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 18.11.2025

Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej
"BYĆ RAZEM"
43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3
NIP 548-14-67-517 REGON 070666517
Tel. 33 479 54 55