

WIADOMOŚCI WRATUSZOWE

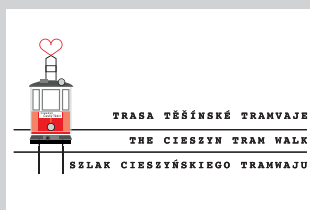
Informator Urzędu
Miejskiego w Cieszynie

2 czerwca 2023
Nr 11 (1069)
ISSN: 1234-1764



POROZMAWIAMY O ZDROWIU

Burmistrz Miasta Cieszyna
zaprasza na konsultacje społeczne.
S. 2 »



KULINARNY SZLAK TRAMWAJU

Niecodzienna akcja promocyjna
dla restauratorów.
S. 3 »



ZAPRASZAMY NA WARSZTATY

Ruszają prace nad Strategią
Rozwoju Miasta do roku 2030.
S. 19 »



EKOLOGICZNY PIKNIK RODZINNY

Zapraszamy na wydarzenie
w ramach Święta Trzech Braci.
S. 20 »



ŚWIĘTO TRZECH BRACI
SVÁTEK TŘÍ BRATŘÍ
2023

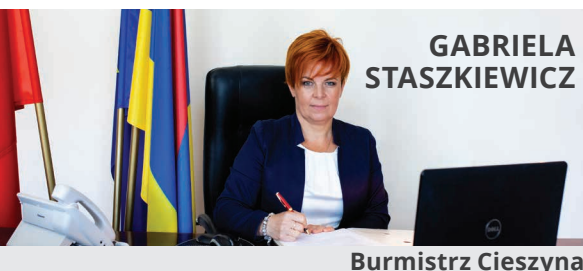
16 – 18.06.2023

Cieszyn ••• Český Těšín

ZAPRASZAMY NA WSPÓLNĄ IMPREZĘ CIESZYNA I CZESKIEGO CIESZYNA! WIĘCEJ – s. 4.

WWW.S3B.CITY

Porozmawiajmy o zdrowiu



Burmistrz Cieszyna

Drodzy Mieszkańcy!

Przyszedł czas, by zaprosić Państwa na konsultacje społeczne. Niezwykle ważne bo dotyczące Lokalnej Strategii Polityki Zdrowotnej na lata 2023-2028 dla Miasta Cieszyna. Warto podkreślić, że jest to pierwsze tego typu działanie i pierwszy tego typu dokument, dlatego też każdy głos jest dla mnie ważny i każda opinia, którą zechcą się Państwo podzielić, będzie znakiem, w którą stronę polityka zdrowotna naszego miasta powinna podążać.

Mówi się, że "zdrowie nie jest wszystkim, ale wszystko bez zdrowia jest niczym" – to prawda absolutna, ale nie możemy też zapominać, że wspomniane zdrowie to nie tylko brak choroby, ale również stan pełnego i dobrego samopoczucia psychicznego, społecznego i fizycznego. Wszystkie te czynniki decydują w głównej mierze zarówno o jakości życia, jak i jego długości. Istotne jest więc podjęcie działań mających na celu zdiagnozowanie rzeczywistych problemów i potrzeb zdrowotnych mieszkańców naszego miasta. Zależy mi, byśmy wszyscy wspólnie pochylili się nad tym tematem, bo nie wyobrażam sobie, by o tak istotnych kwestiach nie rozmawiać na głos, nie prowadzić dialogu, nie wsłuchiwać się w głosy mieszkańców, nie

zasięgać opinii ekspertów, nie poddawać analizie danych pozyskanych z wielu instytucji publicznych, a przede wszystkim nie zapytać samych zainteresowanych, co ich zdaniem jest niezbędne dla poprawy kondycji zdrowotnej i bezpieczeństwa zdrowotnego ludności miasta.

Lokalna Strategia Polityki Zdrowotnej na lata 2023-2028 dla Miasta Cieszyna ma na celu, jak już wspomniałam, określenie potrzeb zdrowotnych mieszkańców, ale też wyznaczenie priorytetów dla regionalnej polityki zdrowotnej. Prace nad nią odbywają się pod kierunkiem zespołu koordynującego jego realizację z ramienia Biura Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Cieszynie. Warto podkreślić, że oprócz określenia kierunków i obszarów działań służących poprawie stanu zdrowia i jakości życia mieszkańców miasta, Strategia stanowić będzie również punkt wyjścia do opracowywania programów zdrowotnych. To dowód na to, że dokument ten ma charakter wielosektorowy i złożony. Świadczy o tym również szczegółowa analiza aktualnej sytuacji epidemiologicznej i demograficznej miasta, a także identyfikacja zasobów w zakresie lokalnego potencjału ochrony zdrowia.

Jakie będą priorytety dla regionalnej polityki zdrowotnej dla Miasta Cieszyna? Jakimi zasobami z zakresu ochrony zdrowia dysponujemy? Jak przedstawia się struktura demograficzna ludności? Co wiemy o stanie zdrowia mieszkańców? Z jakimi problemami zdrowotnymi mierzą się dzieci, młodzież i osoby dorosłe czy seniorzy? Jak radzimy sobie ze stresem, jakie formy aktywności wybieramy najczęściej?

Lokalna Strategia Polityki Zdrowotnej na lata 2023-2028 dla Miasta Cieszyna ma być odpowiedzią na te i wiele innych pytań. Kluczowym jednak jest Państwa głos w zakresie działań na rzecz zdrowia i jakości życia w mieście. Każda opinia jest ważna, gdyż dzięki nim będzie można formułować działania dostosowane do potrzeb nas wszystkich, łącząc je w jeden wspólny cel – poprawy stanu zdrowia zarówno jednostki, jak i całego społeczeństwa.

Wspomnę jeszcze, że to właśnie profilaktyka stanowi dziś wraz z edukacją zdrowotną i polityką zdrowotną istotę promocji zdrowia i dostarcza narzędzi do zapobiegania chorobom cywilizacyjnym, zarówno w zakresie chorób układu krążenia, wczesnego wykrywania nowotworów, ale też profilaktyki nadwagi i otyłości, czy uzależnień. Ważne są także czynniki środowiskowe odpowiadające za ok. 20% chorobowości populacji i wyzwania demograficzne. Tak więc rola profilaktyki szeroko pojętej, pozostaje wciąż nie do przecenienia.

Szanowni Mieszkańcy – zapraszam na konsultacje społeczne dotyczące Lokalnej Strategii Polityki Zdrowotnej na lata 2023-2028 dla Miasta Cieszyna, które odbędą się 15 czerwca 2023 r. o godz. 15:00 w Bibliotece Miejskiej w Cieszynie (sala konferencyjna II piętro). W planowanych konsultacjach udział wezmą: dr n. o zdrowiu Karolina Sobczyk i dr hab. n. o zdrowiu Joanna Woźniak-Holecka. Podczas spotkania przedstawione zostaną również wyniki badań ankietowych. ♦



Burmistrz Miasta Cieszyna zaprasza na KONSULTACJE SPOŁECZNE

LOKALNA STRATEGIA POLITYKI ZDROWOTNEJ
NA LATA 2023-2028
DLA MIASTA CIESZYNA

Termin:
15 czerwca 2023
godz. 15.00

Miejsce:
Biblioteka Miejska w Cieszynie
(sala konferencyjna II piętro)

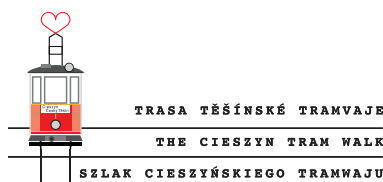


ZAPRASZAMY PRZEDSIĘBIORCÓW DO UDZIAŁU W AKCJI PROMOCYJNEJ!

Kulinary szlak cieszyńskiego tramwaju



Burmistrz Miasta Cieszyna Gabriela Staszkievicz i Starosta Czeskiego Cieszyna Karel Kula serdecznie zapraszają przedsiębiorców-kucharzy, którzy prowadzą swoją działalność w Cieszynie i Czeskim Cieszynie, do udziału w tworzeniu „Kulinarne szlaku cieszyńskiego tramwaju”.



„Szlak cieszyńskiego tramwaju” prowadzi od dworca w Czeskim Cieszynie do skrzyżowania ulic Wyższa Brama i Bielskiej w Cieszynie, zaś „Kulinary szlak cieszyńskiego tramwaju” dopiero powstanie. Zostanie utworzony, wspólnie z przedsiębiorcami, którzy zdecydują się upamiętnić cieszyński tramwaj w menu swoich obiektów/punktów gastronomicznych. Mogą to być całe zestawy, dania lub np. desery, ciastka, sałatki czy napoje. Obiekty, w których będą dostępne dla klientów dania nawiązujące do tramwaju cieszyńskiego lub trasy tramwaju, utworzą transgraniczny „Kulinary szlak cieszyńskiego tramwaju”. Szlak nie będzie ograniczony ilościowo, zostanie utworzony z obiektów, które spełnią założenia projektowe.

Partnerzy szlaku otrzymają certyfikat przynależności do „Kulinarne szlaku

cieszyńskiego tramwaju”. Szlak i partnerzy będą promowani na ulotkach, dystrybuowanych w Transgranicznym Centrum Informacji Turystycznej i in. punktach IT na terenie Cieszyna i Czeskiego Cieszyna, a także w mediach społecznościowych i stronach www obu miast oraz projektu „Szlakiem Cieszyńskiego Tramwaju – rozwój transgranicznej turystyki”. W Wiadomościach Ratuszowych oraz biuletynie Těšínské listy zostaną opublikowane artykuły o tramwajowych daniach i partnerach szlaku. Szczegółowych informacji udziela Renata Karpińska (PL), tel.: +48 501 402 992, e-mail: turystyka@um.cieszyn.pl lub Alice Loseová (CZ) tel: +420 553 035 302, email: loseova@tesin.cz.

Propozycje na formularzach zgłoszeniowych prosimy przysyłać na adres: turystyka@um.cieszyn.pl do **30 czerwca 2023** roku. Formularze zgłoszeniowe dostępne są na www.cieszyn.pl i www.tesin.cz.

„Kulinary szlak cieszyńskiego tramwaju” to akcja promocyjna w ramach projektu

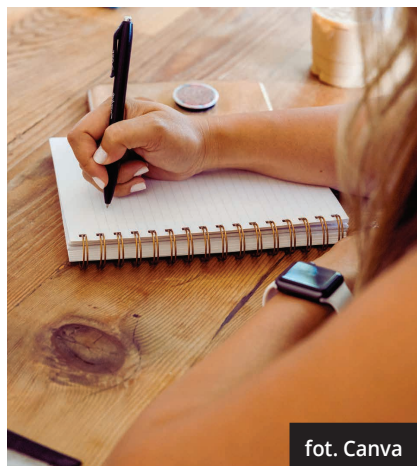
„Szlakiem Cieszyńskiego Tramwaju – rozwój transgranicznej turystyki” dofinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Interreg V – A Republika Czeska – Polska. ♦

RENATA KARPIŃSKA



fot. RK

BEZPŁATNE WARSZTATY DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH



fot. Canva

Burmistrz Miasta Cieszyna zaprasza cieszyńskie organizacje pozarządowe na kolejne bezpłatne warsztaty, które odbędą się 6 czerwca (wtorek). Czekaemy na Państwa o godzinie 16.30 w Ratuszu, w sali 205 (obok Sali Sesyjnej).

Tematem warsztatów, które odbędą się 6 czerwca, będą DOTACJE. Celem tego warsztatu jest przybliżenie organizacjom pozarządowym informacji nt.:

- dostępnych źródeł, tj. kto daje dotacje,
- warunków formalnych, jakie należy spełnić, aby skutecznie aplikować o dotację,
- konieczności spełnienia warunków dostępności – kiedy należy je spełniać

i jak poradzić sobie z koniecznością ich spełnienia,

- wsparcia, jakiego udziela gmina organizacjom pozarządowym w zakresie pozyskiwania przez nie środków zewnętrznych,
- możliwości uczestnictwa przedstawicieli organizacji pozarządowych w komisjach konkursowych i jakie korzyści przynosi organizacjom udział w tych komisjach.

Prosimy o zgłaszanie się zainteresowanych organizacji na adres e-mail: skasprzak@um.cieszyn.pl, telefonicznie pod nr.: 33 479 43 85; 795 40 58 48. Serdecznie zapraszamy! ♦

SABINA KASPRZAK-TECNER



ŚWIĘTO TRZECH BRACI SVÁTEK TŘÍ BRATŘÍ 2023

16 – 18.06.2023

CIESZYN / ČESKÝ TĚŠÍN

 **CIESZYN - TEREN HALI WIDOWISKOWO – SPORTOWEJ, UL. SPORTOWA 1**

16 CZERWCA, PIĄTEK

17:00 • **MOST PRZYJAŹNI - UROCZYSTA
INAUGURACJA ORAZ SPOTKANIE
MIESZKAŃCÓW I WŁADZ CIESZYNA
I CZESKIEGO CIESZYNA**

TEREN HALI WIDOWISKOWO - SPORTOWEJ
15:00 • **KIERMASZ HANDLOWY**

KONCERTOWA SCENA NAD OLŻĄ
18:00 • **8 LAT W TYBECIE**
20:00 • **SZTYWNY PAL AZJI**
22:00 • **KOBRANOCKA**

17 CZERWCA, SOBOTA

TEREN HALI WIDOWISKOWO - SPORTOWEJ
12:00 • **KIERMASZ HANDLOWY**

KONCERTOWA SCENA NAD OLŻĄ
14:00 • **KINGSKA**
15:00 • **BLACK STARS**
17:00 • **DOMINIKA KWIATKOWSKA**
19:00 • **SARA JAMES**

HALA WIDOWISKOWO - SPORTOWA
BILETY Przedsprzedaż: 30 zł - on-line: www.domnarodowy.pl lub w kasie COK
W dniu imprezy: 50 zł - w kasie Hali Widowiskowo - Sportowej
21:00 • **GROME, CHWYTAJ,
MATTHEO DA FUNK, CEZARY MACHEJ**

18 CZERWCA, NIEDZIELA

TEREN HALI WIDOWISKOWO - SPORTOWEJ
12:00 • **KIERMASZ HANDLOWY**

KONCERTOWA SCENA NAD OLŻĄ
13:00 • **MIEJSKA ORKIESTRA DĘTA
CIESZYNIANKA**
15:00 • **CIESZYN ŚPIEWA DZIECIOM
MAŁYM I DUŻYM**
17:00 • **WHY NOT?**
18:30 • **WHITE DEER**
20:30 • **WETERANI ROCKA
CIESZYŃSKIEGO**

 **ČESKÝ TĚŠÍN - NÁMĚSTÍ ČSA**

16. ČERVNA, PÁTEK

15:00 • **ŽÁCI A UČITELÉ ZUŠ PAVLA KALETY
V ČESKÉM TĚŠÍNĚ**

15:50 • **PĚVECKÝ SBOR SLEZAN**

16:30 • **MAŽORETKY SRDÍČKO**

16:40 • **GOROLSKÁ KAPELA CZERCHLA**

17:00 • **SPOLEČNÉ SETKÁNÍ VEDENÍ MĚST
NA MOSTĚ DRUŽBY**

18:00 • **HODINY**

20:00 • **OLYMPIC**

21:40 • **ADAM ĎURICA**

17. ČERVNA, SOBOTA

15:00 • **MINIDISKOTÉKA
A INTERAKTIVNÍ PROGRAM PRO DĚTI**

17:00 • **LIPO**

18:20 • **KATARÍNA KNECHTOVÁ**

20:00 • **IMT SMILE**

21:40 • **KATEŘINA MARIE TICHÁ**

18. ČERVNA, NEDĚLE

KULTURA REGIONU

od 15:00

- **IMPERIO** ROMSKÁ KAPELA
- **DĚTSKÝ FOLKLORNÍ SOUBOR SLEZANEK**
- **VIETNAMSKÝ SPOLEK**
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE A OSTRAVY Z.S.
- **ZESPŮL PĚŠNÍ I TAŇCA ZIEMI
CIESZYŃSKIEJ**

WIĘCEJ INFORMACJI:
VÍCE INFORMACÍ:

WWW.S3B.CITY



ORGANIZATOR
ORGANIZATOR



PARTNERZY WYSTĄPIENIA
MEDYALNE PARTNERZY



TRADYCYJNIE W PIERWSZĄ NIEDZIELĘ MIESIĄCA

Targi Staroci

Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” i Cieszyński Klub Hobbystów zapraszają na kolejną odsłonę Targów Staroci, które odbędą się 4 czerwca w godzinach 8:00-14:00 na Targowisku Miejskim (części rolno-spożywczej), mieszczącym się przy ul. Stawowej.

Targi odbywają się w każdą pierwszą niedzielę miesiąca aż do listopada.

Przypominamy, że w przypadku intensywnych opadów deszczu wydarzenie może zostać odwołane, o czym organizator będzie informował na Facebooku i na stronie www.domnarodowy.pl. Zachęcamy, by zapoznać się ze zaktualizowanym regulaminem wydarzenia dla wystawców i uczestników, który można również znaleźć po tym adresem.

Wszystkim wystawcom i kupującym życzymy udanych transakcji! ♦

COK



Dyskusyjny Klub Propozycji



Koło nr 2 Macierzy Ziemi Cieszyńskiej „Mały Jaworowy” i Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” zapraszają na kolejne spotkanie Dyskusyjnego Klubu Propozycji. Odbędzie się ono wyjątkowo we wtorek, 20 czerwca i będzie miało charakter sesji wyjazdowej.

W tym dniu uczestnicy spotkania w ramach DKP pojadą na sesję wyjazdową do Dziegielowa z okazji 100-lecia powołania Diakonatu EBEN-EZER. W programie znalazły się takie atrakcje, jak: zwiedzanie

kaplicy i domów pomocy oraz prelekcja ks. Marka Londzina pod tytułem „Historia dziegielowskiego Diakonatu oraz świetlana postać i życie założyciela ks. Karola Kulisza”.

Uwaga! Liczba miejsc ograniczona! Zgłoszenia przyjmowane są do 10 czerwca. Więcej informacji oraz zgłoszenia pod numerami telefonów: 501 329 011 lub 514 135 197. ♦

COK

Rzóndzimy, rozprawiomy, śpiewamy po naszymu i ni jyny!

Zapraszamy na kolejne spotkanie Miłośników Gwary Cieszyńskiej pod hasłem „Rzóndzimy, rozprawiomy, śpiewamy po naszymu i ni jyny”, które odbędzie się 6 czerwca o godz. 16:00.

Miejscem comiesięcznych spotkań jest Centrum Folkloru Śląska Cieszyńskiego, mieszczące się na drugim piętrze budynku Domu Narodowego. Zawsze jest jakiś temat przewodni, ale przede wszystkim chodzi o to, aby mówić „po naszymu”, aby używać gwarowych słów i zwrotów. Miłośnicy cieszyńskiej gwary spotykają się

w każdy pierwszy wtorek miesiąca o godz. 16:00, aby „porzóndzić, porozprawić aji pośpiywoć”. ♦

COK



PIKNIK RODZINNY

Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” zaprasza na Piknik Rodzinny, który odbędzie się 6 czerwca w Domu Matki i Dziecka „Słonecznik” przy ul. Dworkowej 8 w godzinach 16:00-18:00.

Na dzieci i rodziców czekają liczne atrakcje, między innymi: bańki mydlane, malowanie twarzy, tatuaże brokatowe, taniec animacyjny, kącik dla mam (pielęgnacja twarzy, porady kosmetyczne) oraz wata cukrowa, popcorn i wiele innych. Wstęp bezpłatny, zapraszamy! ♦

STOWARZYSZENIE POMOCY WZAJEMNEJ
"BYĆ RAZEM"

Sny poety



fot. BM

Biblioteka Miejska w Cieszynie zaprasza na przedstawienie oparte na twórczości poetyckiej Jarosława Marka Rymkiewicza „Sny poety” w artystycznej kreacji istebniańskiej Grupy Rekonstrukcji Literackiej „Na Granicy”, które odbędzie się 14 czerwca o godz. 18:00.

Grupa będzie gościła w bibliotece na zaproszenie poetów Cieszyńskiej Studni Literackiej już po raz drugi. Czytelnicy na pewno doskonale pamiętają ich znakomity spektakl zrealizowany na podstawie poezji Czesława Miłosza, który można

było zobaczyć we wrześniu zeszłego roku. Zapraszamy na spotkanie w sali konferencyjnej Biblioteki Miejskiej w Cieszynie 14 czerwca o godz. 18.00. Wstęp wolny! ♦

BIBLIOTEKA MIEJSKA

Figurantka (?) Maria Sojkowa

Stowarzyszenie "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie" zaprasza zainteresowanych mieszkańców Cieszyna na wykład Wojciecha Świąsa na temat Marii Sojkowej, który odbędzie się 7 czerwca o godz. 10:00 w Sali Rzymskiej Muzeum Śląska Cieszyńskiego.

Maria Sojkowa była jedną z trzech kobiet zasiadających w Radzie Narodowej Księstwa Cieszyńskiego (obok Doroty Kłuszyńskiej oraz Zofii Kirkor-Kiedroniowej). To właśnie Kiedroniowa w swoich wspomnieniach jako pierwsza

użyła sformułowania "figurantka" wobec Marii Sojkowej.

Według Słownika Języka Polskiego PWN "figurant" to ktoś, kto zajmuje wysokie stanowisko, ale nie ma wpływu na podejmowane decyzje. Zawodowym historykom również zdarza się tak określać Marię Sojkową. Czy słusznie? Aby poznać odpowiedź, zapraszamy na wykład Pana Świąsa. Wstęp wolny, serdecznie zapraszamy! ♦

STOWARZYSZENIE "POMOCNA DŁOŃ BLISKO CIEBIE"



fot. MŚC

Niezwykły koncert w Kościele Jezusowym

Parafia Ewangelicko-Augsburska w Cieszynie zaprasza na wyjątkowe wydarzenie muzyczne. 16 czerwca (piątek) o godz. 18:00 w Kościele Jezusowym wystąpi Bielski Chór Kameralny wraz kwintetem wokalnym Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” oraz organistą Krzysztofem Karczem.

Zabrzmie „The Holy Spirit Mass” – dzieło autorstwa norweskiego kompozytora

Kima Andre Arnesena, wypełnione niezwykle piękną muzyką, „która potrafi zatrzymać nerwowo płynący czas i dotknąć swoim ciepłem każde ludzkie serce” – tak napisali o Mszy Ducha Świętego bielscy artyści, którzy przygotowują polskie prawykonanie dzieła z towarzyszeniem orkiestry. Utwór pierwszy raz zabrzmiał w Waszyngtonie w 2017 roku dla uczczenia 500-lecia Reformacji. W Cieszynie po

raz pierwszy wykonany zostanie z towarzyszeniem organów.

Wejściówki na koncert w cenie 15 zł dostępne są w kancelarii parafialnej. Cały przychód z koncertu przeznaczony będzie na wsparcie Fundacji Zdrowia Śląska Cieszyńskiego. Serdecznie zapraszamy! ♦

ORG.

Dogtrekking z Fundacją "Lepszy Świat"

Przypominamy o imprezie charytatywnej, z której cały dochód zostanie przeznaczony na budowanie Przytuliska „Marzenie pod Psim Azorem”. Wydarzenie organizowane przez Fundację "Lepszy Świat" odbędzie się 10 czerwca (sobota) o godz. 10:00 na terenach rekreacyjnych "Pod Wałką".

W „Marzeniu pod Psim Azorem” miejsce mają znaleźć podopieczni Fundacji "Lepszy Świat" – bezdomne psy, koty oraz rehabilitowane małe dzikie zwierzęta.

Na Dogtrekking zaproszeni są wszyscy właściciele psów ze swoimi podopiecznymi. Wezmą w nim udział także wolontariusze Fundacji z psami ze schroniska,

które szukają domów. Trasa będzie polegała na przejściu 6,5 kilometrów i znalezieniu wszystkich punktów kontrolnych po drodze. Czekają atrakcyjne nagrody!

By się zgłosić, należy wysłać maila na adres: dogtrekkingfundacjalepszyswiat@gmail.com. Serdecznie zapraszamy! ♦

ORG.

O świcie ze Świątem Herbaty

24-25.06.
2023
CIESZYN

Świątek
café
Świątko
herbaty

Czy o wschodzie słońca herbata nie smakuje najlepiej? Już niedługo nadarzy się okazja, żeby to sprawdzić. Zapraszamy na kolejną edycję największej celebracji herbaty w tej części Europy! Święto Herbaty odbędzie się w weekend 24-25 czerwca na Wzgórzu Zamkowym.

Tegoroczny festiwal Święto Herbaty w Cieszynie odbędzie się pod hasłem ŚWIT jak...

- Świeżość,
- Witalność,
- Inicjatywa,
- Twórczość.

•••

Po pierwsze: herbata

Główną rolę podczas wydarzenia odgrywa herbata, a właściwie różne jej rodzaje. Podczas degustacji można skosztować najlepszych chińskich, japońskich, wietnamskich czy koreańskich herbat.

•••

Po drugie: reportaż i podróże

Świątko herbaty to również spotkania z podróżnikami i reporterami. Podczas tegorocznej edycji odwiedzimy na przykład Tybet, region Darjeeling w Indiach, Karaiby. Naszym gościem będzie Szymon Opryszek, laureat konkursu reporterskiego Wydawnictwa Poznańskiego oraz nagrody „Pióro Nadziei” Amnesty International, który opowie o swojej najnowszej książce o kryzysie wodnym.

•••

Po trzecie: sztuka

Świątko Herbaty to doskonała okazja, żeby podziwiać i nabyć tradycyjną azjatycką ce-

ramikę herbacianą. Różnorodne warsztaty artystyczne to okazja do odkrycia swojego twórczego potencjału. Na jarmarku rękodzieła do kupienia przedmioty niebanalne i z duszą. Nie zabraknie koncertów – będzie można posłuchać tradycyjnej muzyki afrykańskiej, łagodnych dźwięków lutni czy koncertu „Pieśni” Dawida Cichego.

•••

Po czwarte: wiedza i rozwój osobisty

Świątko Herbaty to doskonała okazja do wypoczynku i zadbania o siebie. Będzie można doświadczyć medytacji mindfulness i praktyki jogi. Odbędą się warsztaty rozwojowe, które pomagają zbliżyć się do samego siebie. Nie zabraknie wiedzy o ziołach, zdrowym życiu i o środowisku.

•••

Świątko Herbaty dla rodzin

Festiwal ma bogatą ofertę warsztatów dla dzieci. W programie dla najmłodszych znalazły się takie aktywności jak: wyprawa do świata chińskich herbat, malowanie farbami czy origami. Wstęp dla dzieci do 15. roku życia jest darmowy. Festiwal jest alkohol free. Zapraszamy również czworonogi! Do każdego zakupionego biletu dwudniowego ceramiczna herbaciana czarka gratis. ♦

MAT. PRAS.



fot. Karolina Migurska



fot. Karolina Migurska

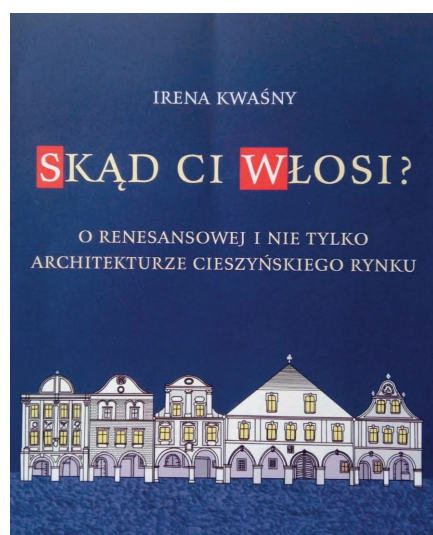
Skąd ci Włosi? – promocja książki

Muzeum Śląska Cieszyńskiego zaprasza na promocję wyjątkowej publikacji – książki Ireny Kwaśny "Skąd ci Włosi? O renesansowej i nie tylko architekturze cieszyńskiego rynku", która odbędzie się 14 czerwca (środa) o godz. 16:00 w Sali Rzymskiej MŚC.

Irena Kwaśny, która jako historyk sztuki bada rozwój urbanistyczny i architekturę Cieszyna już od kilku dekad, opracowała zebrany materiał dotyczący architektury przyrynkowej i w ten sposób powstała książka zatytułowana "Skąd ci Włosi? O renesansowej i nie tylko architekturze cieszyńskiego rynku". Bogato ilustrowana

– mapami, projektami i archiwalnymi fotografiami – publikacja zostanie zaprezentowana przez Autorkę w środę 14 czerwca o godz. 16.00 w Sali Rzymskiej pałacu Larischów (wejście przez Park Pokoju). Przy okazji będzie można ją nabyć i dowiedzieć się, jak kształtowały się w ciągu wieków poszczególne kamienice i pierzeje cieszyńskiego rynku. Zapraszamy serdecznie, wstęp wolny! ♦

MŚC



Cieszyński "Dziewięćsił"

Festiwal marek turystycznych Dziewięćsił to nowa propozycja w kalendarzu wydarzeń Beskidów i Śląska Cieszyńskiego. Razem z innymi miejscowościami dwóch regionów celebруем wyjątkowość tych ziem w majowej odsłonie.



fot. AP

Symbolem festiwalu jest dziewięćsił bezłodygowy - roślina występująca na łąkach terenów górzystych, obecna jako motyw zdobniczy regionalnych strojów i obiekt wierzeń. A skoro dziewięćsił to i dziewięć miejscowości, a każda z nich prezentowała się z odmienną mocą. I tak: Brenna dawała siłę natury, Bielsko-Biała siłę miejsca, Cięcina siłę ducha, Istebna to siła tradycji, Ustroń miał siłę smaku, Wisła siłę źródeł, Żywiec siłę kultury, a Szczyrk siłę ruchu. Cieszyn reprezentował siłę historii i dlatego główny przebieg wydarzeń zaplanowano na Wzgórzu Zamkowym, a wydarzenia towarzyszące w Muzeum Śląska Cieszyńskiego oraz cieszyńskiej starówce.

Wzgórze Zamkowe zawsze przyciąga zwiedzających. Tam odpoczywamy, dobrze czując się w parkowym założeniu w towarzystwie znaków przeszłości. Wystarczyło ubrać wzgórze w średniowieczny klimat by wszystko zagrało. Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznych "Goleńczyce" zadbało by słowiańska wioska wypadła przekonująco. Rozstawili namioty, stoły biesiadne z jedzeniem, obok gotowała się zupa na ogniu, a w palenisku skwierczały kiełbasy. Słowianie zajmowali się obozowiskiem, a od czasu do czasu urządzali popisy walk. Mogliśmy podziwiać ich w Turnieju 9 wojów, ale też samemu poprobować siły ręki i zwinności w walce. Rozstawili swoje kra-

my z ceramiką, pitnymi miodami. Wybijali monety i prezentowali stroje z epoki.

Obok wioski przez 2 dni festiwalu można było wziąć udział w celebracji parzenia cieszyńskiego czaju. Warsztaty prowadzili specjaliści od ziół polskich i wszelakich - etnologzy przybliżający świat roślin. Na licznych spotkaniach dla dużych i małych pozwolili wszystkim bawić się kolorami i zapachami, komponować herbaty ze stokrotek, werbeny, dziewięćsiła i innych ziół. Można było także ozdobić linianą torbę kwiatowymi barwami za pomocą techniki

młotkowania i zabrać ją na pamiątkę, tak jak mieszanki skomponowanych naparów.

Głównym miejscem atrakcji pod wzgórzem był duży namiot przygotowany na koncerty. W myśl słowiańskich założeń tej edycji festiwalu zagrał zespół „Daj ognia”. Sceną zawiładnęli muzycy spod znaku dark folku, którzy krzesali ze swych instrumentów polki i oberki na polską i skandynawską nutę. Publiczność przy wsparciu Słowian z wioski przyjęła ich entuzjastycznie! „Daj ognia” bisował kilka razy, ale czekał już występ z prawdziwym ogniem w repertuarze. O zmierzchu na dziedzińcu zamkowym niesamowite popisy teatru ognia dała grupa Inferis. Ponownie w słowiańskim stylu czarowali widzów sztuczkami ognistymi, choreografią i muzyką. Zachwyty widzów wzbijał się w nocne niebo razem z iskrami.

Dodatkowe atrakcje dostarczył wieczorny spacer fotograficzny ulicami Cieszyna z Cieszyńskim Towarzystwem Fotograficznym, koncert autorskich piosenek artystów związanych z COK Domem Narodowym czy koncert Niemego Chóru Uniwersytetu Śląskiego.

Muzeum Śląska Cieszyńskiego w czasie festiwalu udostępniło w dodatkowych godzinach swoją przebojową wystawę o księżnej Elżbiecie Lukrecji. Tym sposobem księżna ponownie po Nocy Muzeów reprezentowała miasto swoją osobą. Zobaczymy jak w przyszłym roku rozłożą się siły regionów i jaką symboliką czarować nas będzie Śląsk Cieszyński. ● AP



fot. AP

HONOROWA ODZNAKA DLA DYREKTORA COK „DOM NARODOWY”

Adam Cieślak – „Zasłużony dla Kultury Polskiej”

25 maja podczas LII Sesji Rady Miejskiej Cieszyna honorową odznaką „Zasłużony dla Kultury Polskiej” przyznaną przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego odebrał dyrektor Cieszyńskiego Ośrodka Kultury „Domu Narodowego” Adam Cieślak. Serdecznie gratulujemy!



fol. BSK



Adam Cieślak

Od lat związany z Cieszynem. Animator kultury, prezenter muzyczny, pedagog, nauczyciel akademicki i absolwent Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach.

Zaczynał w latach 90. przy pierwszych edycjach największych wydarzeń kulturalnych w mieście. Aktywnie działał w Stowarzyszeniu Solidarność Polsko-Czesko-Słowacka, który organizował Festiwal Teatralny „Bez Granic” (był min. koordynatorem polskiej części tego Festiwalu, a także jego rzecznikiem prasowym).

Promotor muzyki klubowej na Śląsku

Cieszyńskim, organizator wielu koncertów i imprez z udziałem śląskiej sceny klubowej, współtwórca audycji w Radiu CCM.

Od 1999 r. pracownik Cieszyńskiego Ośrodka Kultury „Dom Narodowy”, gdzie od 2017 r. kierował Działem Organizacji Imprez, a od 2019 roku pełni funkcję dyrektora, realizując autorski program działalności instytucji oparty o partycypację społeczną i współpracę z NGO.

Jest szefem programowym i współautorem koncepcji wielu wydarzeń w Cieszynie: m.in. Festiwalu Wakacyjne Kadry,

Cieszyńskiego Festiwalu Jazzowego, Jarmarku Świętego Mikołaja, Cieszyńskiego Przekładańca.

Autor wielu zrealizowanych ze środków zewnętrznych projektów kulturalnych. Od lat aktywnie działa na rzecz wymiany kulturalnej pogranicza polsko-czeskiego – prowadząc współpracę z ośrodkami kultury w Czeskim Cieszynie. Związany z Przeglądem Filmowym „Kino Na Granicy”, obecnie jeden z dyrektorów organizacyjnych festiwalu. ●

RED. AB

Folklor na 5 !!!!

Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Cieszyńskiej im. Janiny Marcinkowej wysoko oceniony przez ekspertów Polskiej Sekcji CIOFF - Międzynarodowej Rady Stowarzyszeń Folklorystycznych, Festiwalu i Sztuki Ludowej!

27 maja br., podczas koncertu „Dziecięce Spotkanie z Folklorem – koncert dla Mam” grupy dziecięce Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Cieszyńskiej im. Janiny Marcinkowej zostały poddane ocenie ekspertów Międzynarodowej Rady Stowarzyszeń Folklorystycznych, Festiwalu i Sztuki Ludowej. Zespół zaprezentował pieśni i tańce: cieszyńskie, beskidzkie, żywieckie, kaszubskie i krakowskie, które zostały ocenione bardzo dobrze,

a poziom naszych grup dziecięcych został oceniony najwyżej. Otrzymaliśmy 5 letnią weryfikację uprawniającą do prezentowania rodzimego folkloru poza granicami Polski. Ogromne słowa uznania eksperci skierowali do instruktorów pracujących z dziećmi: p. Anny Gociek, p. Haliny i Jacka Jansów, p. Franciszka Widnica, p. Anny Guzdek, p. Piotra Gruchela, p. Małgorzaty Kobielskiej oraz p. Wiktorii Małysz.

Serdecznie dziękuję wszystkim osobom, które przyczyniły się do tego sukcesu.

Podczas koncertu pożegnaliśmy również odchodzącą na „zespółową emeryturę” wieloletnią instruktorkę i choreografkę grup dziecięcych Panią Annę Gociek.

W dniach 23 i 24 czerwca br., na scenie cieszyńskiego teatru zaprezentują się grupy dorosłe ZPiTŻC im. J. Marcinkowej, które również będą oceniane przez ekspertów Polskiej Sekcji CIOFF. Podczas występu zaprezentowane zostaną ogromne bogactwo polskiego folkloru. Nie zabraknie pieśni i tańców: cieszyńskich, beskidzkich, górnośląskich, rzeszowskich, lubelskich, łowickich, wielkopolskich czy spiskich, a także tańców narodowych: poloneza z mazurem oraz kujawiaka z oberkiem. Liczymy na Państwa wsparcie i obecność. Bilety do nabycia na stronie www.teatr.cieszyn.pl lub w kasie teatru. ●

ZPiTŻC

Tereny zielone na os. Podgórze

24 maja odbyły się kolejne konsultacje społeczne dotyczące zagospodarowania terenów zielonych przy osiedlu Podgórze. Było to ostatnie spotkanie w terenie przed opracowaniem końcowego projektu. Zaproponowane koncepcje uwzględniały sugestie i głosy mieszkańców, które były zgłaszane zarówno na spotkaniach, jak i wpływały przez cały okres konsultacji.

Spotkanie prowadzili architekci z firmy Amaya Architekci, która realizuje proces konsultacyjny. Przedstawiono koncepcje zagospodarowania trzech terenów:

1. Łąka za garażami przy ulicy Morcinka.

Teren ten od poprzednich konsultacji był obiektem szczególnej troski mieszkańców osiedla. W związku z uwagami, ale także stale obecną ideą zachowania naturalnych właściwości przyrodniczych i widokowych łąki, zweryfikowano wcześniejsze pomysły. Zrezygnowano z większych instalacji typu siłownia, elementy placu zabaw w kierunku form typowo wypoczynkowych. Ingerencja w łąkę będzie tylko po jej obrzeżach. Od strony garaży będzie to pas wzdłuż obecnych tam drzew wzbogacony o nowe nasadzenia. Będzie poprowadzona trasa – promenada w postaci pętli, dostępna z dwóch stron garaży w górnej części terenu. To jedyna bardziej utwardzona trasa umożliwiająca dostęp do tego terenu osobom w każdym wieku i z różnymi możliwościami poruszania się. Wzdłuż promenady planowane są ławki typu leżaki oraz huśtawki widokowe, hamaki, a także ogród deszczowy zatrzymujący wodę w terenie na dłużej. Postawiono na taki charakter ingerencji, który służy wypoczynkowi w naturalnym otoczeniu z wy-

jątkowym widokiem. Sama łąka pozostaje bez zmian, z obecnymi już ścieżkami w postaci przeddeptów. Łąkę miejscami można wzbogacić o więcej gatunków w kierunku łąki kwietnej, jaka jest charakterystyczna dla terenów podgórskich. Planowane są też nasadzenia po obrzeżach łąki, wzbogacone o gatunki lokalne oraz ukryte elementy habitatowe dla owadów, gryzoni, ptaków.

Łąka jest intensywnie używana przez spacerowiczów z psami. Aby uniknąć konfliktów i udostępnić ten teren wszystkim mieszkańcom, zaplanowano ukryty na obrzeżu łąki psi wybieg dostępny od garaży poniżej, wśród zakrzewień. W przyszłości, gdy możliwe będzie zagospodarowanie terenów pod parking przy ulicy Kargera, planuje się stamtąd dostęp ścieżką na teren łąki. Wymaga to jednak dalszych ustaleń.

2. Teren przy parkingu na ul. Popiołka wśród bloków przy istniejącym tam wybiegu dla psów.

Koncepcja dla tej lokalizacji zakłada głównie ideę lasu kieszonkowego. Są to szybko rosnące, gęste zadrzewienia mające dawać efekt "zielonej ściany", co pozwoliłoby urozmaicić teren osiedla, dać naturalną przegrodę wyciszającą i bioróżnorodną. W projekcie jest też remont chodników, tunel z wierzby, ławki, latarnie solarne,

habitatowe domki dla zwierząt.

3. Łąka nad Uniwersytetem Śląskim dostępna od strony ul. Zofii Kossak-Szatkowskiej.

Jest to teren o znacznym nachyleniu, który daje możliwość wykorzystania pod miejsca spacerowe jedynie w formie istniejących przeddeptów oraz w postaci wiążącej się ścieżki łagodzącej znaczne spadki terenu. Zaproponowano tutaj obsadzenie skarpy niską roślinnością (gatunki rodzime, wieloletnie), wykonanie: ogrodu deszczowego, budek habitatowych dla zwierząt, nasadzeń śródpolnych zasłaniających budynki na dole. Planowana jest strefa integracji społecznej z ławkami widokowymi, leżakami, stołami w górnej części. Są strefy zachowujące charakter łąki niekoszonej ze szczególnym uwzględnieniem stanowisk ziemowita. Strefa rowerowa ENDURO pozostaje w obecnej formie.

Przedstawione przez firmę Amaya Architekci propozycje będą ponownie aktualizowane oraz konsultowane z merytorycznymi pracownikami Urzędu Miejskiego w Cieszynie oraz Miejskiego Zarządu Dróg. Czekamy również na opinię dendrologiczną tych terenów. Następnie opracowany projekt będzie zatwierdzany przez Wydział Zамówień Publicznych, Inwestycji i Funduszy Zewnętrznych i stopniowo wprowadzany do realizacji w drodze przetargów. ♦

AP



foto. AP

Burmistrzowie z Europy Wschodniej w Cieszynie

24 maja Urząd Miejski w Cieszynie gościł burmistrzów z krajów Europy Wschodniej w ramach programu wymiany „City2City dla sygnatariuszy Partnerstwa Wschodniego”.

Inicjatywa była okazją do wymiany pomysłów, doświadczeń i najlepszych praktyk pomiędzy miastami w zakresie efektywności energetycznej, zrównoważonego rozwoju energetycznego i polityki adaptacji do zmian klimatu poprzez cykl wizyt studyjnych.

W czasie wizyty w Polsce burmistrzowie z Ukrainy, Gruzji, Azerbejdżanu, Mołdawii i Armenii chcieli zapoznać się z osiągnięciami i aktywnościami Cieszyna i Bielska-Białej w dziedzinie ochrony klimatu, energii oraz



fot. JK

wykorzystania partycypacji społecznej w działaniach.

Gości przywitał w Sali Sesyjnej cieszyńskiego ratusza I Zastępca Burmistrza Miasta Cieszyna Krzysztof Kasztura. Następnie Aleksander Dorda i Eryk Stępień z Wydziału Ochrony Środowiska i Rolnictwa przybliżyli włodarzom tematykę łagodzenia skutków

zmian klimatu i adaptacji do nich w działaniach i planach na przyszłość naszego miasta. Po przerwie uczestnicy wizyty studyjnej udali się z Sekretarzem Miasta Cieszyna Stanisławem Kaweckim na spacer po centrum, gdzie zapoznali się m.in. z tematyką działań rewitalizacyjnych. ♦

AB

U honorowano ś.p. Józefa Buławę

29 maja na cmentarzu komunalnym w Cieszynie odbyła się uroczystość upamiętniająca osobę Józefa Buławy, uczestnika I powstania śląskiego.

Na jego grobie umieszczona została tabliczka pamiątkowa „Tobie Polsko” w ramach akcji, którą IPN honoruje i przypomina lokalnym społecznościom zasłużone dla kraju osoby.

Okolicznościowe przemówienia wygłosili: Naczelnik Oddziałowego Biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa IPN w Katowicach Jan Kwaśniewicz, I Z-ca Burmistrza Miasta Cieszyna Krzysztof Kasztura, dziekan dekanatu cieszyńskiego ks. Jacek Gracz. Na uroczystość stawiła

się delegacja Wojsk Obrony Terytorialnej, reprezentanci szkół podstawowych SP2, SP3 w Cieszynie z pocztami sztandarowymi oraz grupa zuchów „Leśne Echo” z SP5.

Akcja oznaczania grobów znakiem pamięci, opracowanym przez Oddziałowe Biuro Upamiętniania Walk i Męczeństwa IPN w Katowicach ma na celu uhonorowanie powstańców śląskich, którzy spoczywają na terenie cmentarzy w kraju, a także pokazać lokalnym społecznościom groby tych, którzy w latach 1919-1921 przelewali krew za powrót Górnego Śląska do Polski. ♦

AP



fot. AP

Spotkanie edukacyjne dla NGO

18 maja w Bibliotece Miejskiej odbyło się spotkanie edukacyjne dla organizacji pozarządowych planujących pozyskać środki na działalność (tzw. mały grant) w ramach Projektu Śląskie NOWEFIO 2021-2023.

Szkolenie przeprowadziło Stowarzyszenie Bielskie Centrum Przedsiębiorczości, które jest operatorem Projektu. Fundusze przeznaczone są dla tzw. młodych organizacji. Otrzymałą dotację mogą one przeznaczyć np. na zakup sprzętu biuro-

wego, oprogramowania komputerowego, adaptację lokalu czy też na podniesienie kwalifikacji zatrudnionych. Organizacjom, które uczestniczyły w spotkaniu, życzymy sukcesu w staraniach o granty! ♦

SABINA KASPRZAK-TECMEK

ROZMOWA Z ANNA BODNAR

Jeśli już coś robić, to robić to **na 200%**

Niesamowity wynik na Wings For Life (2. miejsce w Polsce, 7. miejsce na świecie), pierwsze miejsce wśród mieszkanek Cieszyna na 13. Cieszyńskim Fortuna Biegu, już nie mówiąc o sukcesach z ubiegłego roku – Cieszynianka Anna Bodnar jest w niezwykłej formie! Zapraszamy do lektury rozmowy z utalentowaną i utytułowaną biegaczką z naszego miasta.



•••
WIADOMOŚCI RATUSZOWE: Pani forma jest niebywała! Jak Pani to robi, że ma Pani tyle energii i zdrowia, by zajmować czołowe miejsca na tak licznych zawodach?

ANNA BODNAR: Akurat tego zdrowia to mi końcem zeszłego sezonu zabrakło. Parę miesięcy zajęło mi, aby uporać się z dość nieprzyjemną kontuzją. Niemniej jestem typem osoby, która jeśli coś już robi, to robi to na 200% i nigdy się nie poddaje. Aby być w czymś dobrym, przede wszystkim trzeba w tym odnaleźć przyjemność, trzeba tego naprawdę chcieć. A gdy zamakawałam tego specyficznego zmęczenia biegowego, poczułam, że chcę to robić dobrze, że chcę biegać szybko. Choć jeszcze 4 lata temu nawet nie myślałam, że kiedykolwiek będę biegać maratony.

•••
Jak odkryła Pani bieganie? Jak wyglądały początki Pani przygody z tym sportem? Jak długo trwa już ta przygoda?

– A to nawet dość zabawna historia. Ponad 4 lata temu, gdy mój czeski znajomy opublikował na swoim profilu w mediach społecznościowych zdjęcie z pewnego biegu, napisałam, że następnym razem pobiegnę z nim. A skoro już napisałam, to musiałam „spróbować biegania”. Pamiętam, że przebiegłam wtedy 6.8km, a czerwień na mojej twarzy utrzymywała się chyba ze 3 godziny. Ale ... spodobało mi się. I zaczęłam biegać codziennie. Robiłam to źle, szybko skoczyło się to kontuzją. W związku z tym na swoje 38 urodziny od najbliższej mi osoby otrzymałam wspaniały prezent, czyli opiekę trenerską u Ani Halskiej. Od tego czasu

trenuję pod okiem trenerki, co zaoszczędziło mi wielu problemów zdrowotnych oraz pozwoliło osiągnąć obecny poziom, jak również zmieniło to moje cele biegowe z 5-kilometrowych biegów na maratony, w których czuję się zdecydowanie lepiej.

•••
Jak wyglądają Pani przygotowania do ważnego biegu lub maratonu? Na co należy zwracać uwagę – na sen, odpowiednią dietę?

– Wszystko jest ważne, tworzy całość. Możemy trenować ciężko, lecz jeśli się źle odżywiamy, jeśli brak nam regeneracji, to oczywiście wpłynie to na końcowy wynik. Staram się dbać o wszystko, ale niestety nie mam takiego komfortu, by skupić się tylko na aspekcie sportowym swojego życia. Moja praca zawodowa zajmuje dużo czasu, generuje dużo stresu, nie mam czasu na wypoczynek, czy wakacje. Niemniej staram się na tyle, ile potrafię, aby przed zawodami uspokoić „głowę” i jeść w miarę dobrze zbilansowane posiłki, jak również spać minimum 6 godzin.

•••
W jaki sposób utrzymuje Pani swoją formę na co dzień?

– Trenuję przeciętnie 6 razy w tygodniu, w większości są to treningi biegowe, lecz nie brakuje również siłowni, którą to często biegacze zaniedbują, a wiem z autopsji, że jest niezwykle ważna. W okresie letnim jest to też jazda na rowerze, choć nie za często. Na basenie jakoś nie umiem się odnaleźć i zdecydowanie pływanie to nie mój sport, a szkoda (śmiej). Dodatkowo staram się jeść zdrowo i ograniczać słodczy, choć to najtrudniejsze.

•••
Czy są jakieś zewnętrzne czynniki, na które biegacz nie ma wpływu, a jakie z kolei mają istotny wpływ na wynik?

– Oczywiście – wiatr, temperatura, profil trasy, u kobiet faza cyklu, jak również dyspozycja dnia. Ja lubię biegać, gdy jest

zimno, największą trudność sprawiają mi pierwsze treningi w ciepłe dni po sezonie zimowym, szczególnie, że obecnie zdarza się tak, że mamy 8 stopni jednego dnia, a kolejnego 23 stopnie, jak choćby na tegorocznym FORTUNA Biegu. Organizm potrzebuje się zaadaptować do takich temperatur, szczególnie wtedy, gdy ma to być ekstremalny wysiłek.

•••

Co dzieje się w głowie biegacza podczas tak długiego, intensywnego wysiłku?

– Najmniej cenzuralne myśli przebiegają po głowie przy biegach krótszych, na 5 czy 10 km (śmiech). Ja maraton uwielbiam, jest to typ wysiłku, który jest intensywny, ale nie tak nieprzyjemny, jak krótsze dystanse. Ja myślę o mecie, pilnuję tempa, żeli, elektrolitów, poprawnej sylwetki i cieszę się chwilą, gdyż maratony na wynik biega się rzadziej niż inne dystanse.

•••

Jak bieganie wpływa na ciało i umysł?

– Dla mnie oczyszczająco. Nic nie jest w stanie mi zastąpić tego poziomu endorfin i radości, jaką odczuwam po treningu czy starcie. To jest to szybsze bicie serca, to co tak bardzo kocham. A ciało? Zależy, jak trenujemy, ile, pod jakie dystanse, z jaką tygodniową intensywnością. Inne jest ciało sprintera, inne długodystansowca, inne truchtacza. Na pewno trenując dużo i mocno, musimy mieć świadomość, że są to ogromne przeciążenia, dlatego tak ważny jest dobry plan treningowy i regeneracja.

•••

Z całą pewnością jest Pani inspiracją dla wielu początkujących biegaczy. Co mogłaby Pani doradzić osobom, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z bieganiem?

– Nawet jeśli chcesz biegać tylko dla zdrowia, to zainwestuj w choć parę lekcji techniki biegowej oraz w plany biegowe, zaoszczędzi ci to późniejszych wydatków na leczenie kontuzji. Oczywiście trener nie jest remedium na wszystko, ale bardzo wiele przyczyn kontuzji można wyeliminować. Owszem bieganie jest naszą naturalną ludzką czynnością, ale większość robi to źle, jak również ma pewne wady postawy lub złe wzorce ruchowe. Jest to wszystko związane ze zmianami cywilizacyjnymi – spędzamy na siedząco zbyt dużo czasu, co wpływa na naszą ruchomość i poruszanie się. To temat rzeka, niezwykle fascynujący, jak całe ludzkie ciało i jego możliwości. Niemniej uważam, że jeśli chcesz biegać, to naucz się to robić poprawnie.

•••

Nie dałoby się osiągać tak fantastycznych wyników, gdyby nie serce i zaangażowanie. Czy ma Pani jeszcze jakieś inne pasje poza sportem?

Tak, jak najbardziej. Fotografia to moja druga wielka pasja, mam za sobą wiele wystaw, publikacji, jestem członkinią ZPAF, ostatnio zafascynowało mnie malarstwo i rysunek, a od dziecka kocham psy i wszystko co z nimi związane.

•••

I na sam koniec – jakie ma Pani plany na przyszłość?

Mam nadzieję poprawić swoje życiowe rekordy na dystansach półmaratońskich i maratońskich. Oczywiście start na Silesia Maraton, w przyszłym roku spróbować powalczyć o 1. miejsce w Polsce na Wings 4 life, a na pewno przebiec więcej niż w tym roku. Chciałabym pozyskać również jakiegokolwiek wsparcie finansowe,



fot. arch. Anny Bodnar

abym mogła realizować swoje cele sportowe z większym rozmachem. Bo jeśli ktoś myśli, że do biegania wystarczą buty, to tak zdecydowanie nie jest. Ze startami, treningami wiąże się dużo kosztów, które to zwyczajnie czasami są większe niż możliwości finansowe. A doba ma tylko 24 godziny. ♦

ROZMAWIAŁA ANNA ŻERTKA-BEDNAREK

Sukces zawodniczek z Cieszyna!

W dniach 13-14 maja odbyły się Mistrzostwa Polski POSA w Pole Sport we Wrocławiu. Z radością informujemy, że mieszkanki Cieszyna, ze szkoły tańca Pole and Balance, zdobyły podwójne złoto!

Paulina Kubaszczyk, zawodniczka oraz trenerka Pole Sport, wywalczyła pierwsze miejsce w kategorii Senior 18+ Profesjonalistki, tym samym osiągnęła najlepszy wynik zawodów, a jej podopieczna, Paulina Skacel – złoto w kategorii Junior B Profesjonalistki. Obie zawodniczki dzięki wysokim wynikom otrzymały awans na Mistrzostwa Europy we Włoszech oraz na Mistrzostwa Świata w Finlandii. Gratulujemy! ♦

MAT. PRAS.



fot. mat. pras.

BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA
zaprasza na
**PIKNIK EKOLOGICZNY
DLA RODZIN**

18 CZERWCA

OD GODZINY 12.00-18.00

TEREN HALI WIDOWISKOWO-SPORTOWEJ
im. Cieszyńskich Olimpijczyków

w ramach Święta Trzech Braci w Cieszynie

Redukuj • Użyj Ponownie • Segreguj • Przetwarzaj • Kompostuj
Mobilne Centrum Edukacji Ekologicznej



Mistrzostwa Polski Mażorettek

Już za kilka dni Cieszyn stanie się stolicą sportu mażoretkowego! W dniach 9-11 czerwca na Hali Widowiskowo-Sportowej im. Cieszyńskich Olimpijczyków odbędą się Mistrzostwa Polski Sportu Mażoretkowego.



Udział w zawodach zadeklarowały 42 zespoły, które zaprezentują 604 choreografie w kategoriach solo, duety, mini formacje, formacje oraz defilady. Ciekawostką mistrzostw będzie kategoria free style, w której zawodniczki będą prezentowały układy z ekstremalnie trudnymi akrobacjami.

Mistrzostwa zostały objęte honorowym patronatem Burmistrza Miasta Cieszyna Gabrieli Staszkiwicz, Starosty Powiatu Cieszyńskiego Mieczysława Szczurka oraz Marszałka Województwa Śląskiego Jakuba Chełstowskiego.

Bezpośrednim organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Mażorettek Cieszyńskie Gwiazdeczki. Serdecznie zapraszamy na przepiękne widowisko! ◆

MAT. PRAS.

NA SPORTOWO

Zapraszamy na korty, rolkowisko i badmintona!

W kwietniu ruszył sezon na kortach tenisowych przy Hali Widowiskowo-Sportowej im. Cieszyńskich Olimpijczyków, a wysokie temperatury i długie dni sprzyjają aktywnemu wypoczynkowi!

Zapraszamy zatem serdecznie na korty przy ul. Sportowej 1 zarówno doświadczonych miłośników tenisa ziemnego, jak i wszystkich tych, którzy dopiero chcą zacząć swoją przygodę z rakiętą.

Rezerwacje kortów tenisowych należy dokonywać wcześniej pod nr tel. 512 120 989. Korty są czynne codziennie w godz. 9:00 – 19:30. Cennik, kalendarz oraz dodatkowe informacje znajdują się na stronie internetowej www.sport.cieszyn.pl w zakładce "Menu" – "Obiekty sportowe" – "Korty tenisowe".

A jeżeli ktoś ma ochotę pograć w badmintona lub pojeździć na rolkach, to również zapraszamy do Hali Widowiskowo-Sportowej! Aktualny cennik i harmonogram korzystania można znaleźć na stronie internetowej www.sport.cieszyn.pl w zakładce "Menu" – "Obiekty sportowe" – "Lodowisko/rolkowisko".

Serdecznie zapraszamy!

HWS / RED. AB

Shindo CUP

Klub Sportowy Shindo Cieszyn zaprasza na Otwarty Turniej Karate Shotokan Shindo Cup, który odbędzie się 10 czerwca. Zapowiada się na ekscytujące sportowe wydarzenie!

Impreza przeprowadzona zostanie w sali sportowej przy Al. Jana Łyska 21 w Cieszynie. Początek o godz. 9:00!

Serdecznie zapraszamy, wstęp wolny! ◆

WS



Więcej informacji sportowych?

Wydział Sportu Urzędu Miejskiego w Cieszynie informuje, że wszystkie komunikaty o bieżących wydarzeniach sportowych i rekreacyjnych znajdują się na stronie internetowej www.sport.cieszyn.pl oraz na profilu SportowyCieszyn na Facebooku, a także na stronach i w mediach społecznościowych poszczególnych klubów i stowarzyszeń, których wykaz i linki do ich stron internetowych znajdują się na stronie www.sport.cieszyn.pl.

Zachęcamy kluby i stowarzyszenia do aktualizowania treści na swoich stronach i mediach społecznościowych oraz o przekazywanie bieżących informacji do Wydziału Sportu Urzędu Miejskiego w Cieszynie na adres e-mail: sport@um.cieszyn.pl.

WS / RED. AB

XXX Międzynarodowy Konkurs Plastyczny „Mieszkam w Beskidach”

24 maja w Cieszyńskim Ośrodku Kultury „Dom Narodowy” wręczono nagrody laureatom XXX Międzynarodowego Konkursu Plastycznego „Mieszkam w Beskidach”.

Organizatorem konkursu był Gminny Ośrodek Kultury w Świnnej. W konkursie wzięło udział prawie 7.200 uczestników

z placówek oświatowych z Polski, Czech, Słowacji, Ukrainy i Węgier. Jury nagrodziło i wyróżniło kilkuset młodych twórców.

Z radością informujemy, że wśród laureatów konkursu znaleźli się również uczniowie z cieszyńskich placówek oświatowych: Nina Wantulok, Antonina Wronka, Rafał Dobija, Magdalena Fragstein, Anna

Stuchlik, Weronika Kluz, Piotr Bogdanowicz, Adam Janik.

Gratulujemy wszystkim nagrodzonym, a pasjonatów sztuk plastycznych zapraszamy do udziału w przyszłorocznym konkursie. ♦

KPM



fot. JK



fot. JK

Międzyszkolny konkurs z okazji Dnia Ziemi



fot. mat. pras.

15 maja rozstrzygnięto międzyszkolny konkurs z okazji Światowego Dnia Ziemi przypadającego 22 kwietnia. Zabawę dla najmłodszych mieszkańców miasta zorganizowała Mariola Piskiewicz, ekodoradca w Urzędzie Miejskim w Cieszynie

Główną nagrodę otrzymała Szkoła Podstawowa nr 3 w Cieszynie. Pracę nadesłała Martyna Szczotkarz. Nagrodą była gra planszowa o tematyce ekologicznej. Serdecznie gratulujemy! ♦

MAT. PRAS.



fot. mat. pras.

PROJEKT "ZAJĘCIA SPORTOWE DLA UCZNIÓW Z ELEMENTAMI GIMNASTYKI KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNEJ"

Informujemy, że w cieszyńskich szkołach podstawowych realizowany jest projekt „Zajęcia sportowe dla uczniów z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej”. Zajęcia są realizowane w Szkole Podstawowej nr 1, Szkole Podstawowej nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi oraz Szkole Podstawowej nr 6 z Oddziałami Przedszkolnymi.

Głównym celem projektu jest zapobieganie występującym u uczniów wadom postawy oraz ich korygowanie, utrwalanie nawyków utrzymywania

prawidłowej postawy ciała oraz podnoszenie ogólnej sprawności i wydolności organizmu poprzez ćwiczenia kształtujące, oddechowe, wytrzymałościowe, gry i zabawy ruchowe z elementami ćwiczeń korekcyjnych. Ważne jest również upowszechnienie sportu jako środka do regulowania emocji oraz niwelowania stresu, poprawę stanu psychicznego uczniów poprzez aktywność fizyczną.

W ramach projektu zaplanowano realizację 695 godzin zajęć. Planowane jest objęcie wsparciem 200 uczniów.

Projekt współfinansowany jest przez Ministerstwo Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów w 2023 roku. Wartość projektu wynosi 80 310 zł. Miasto Cieszyn uzyskało dotację w wysokości 40 000 zł, natomiast 40 310 zł to wkład własny miasta.

Realizacja projektu rozpoczęła się 20 marca 2023 r. i będzie trwać do 22 grudnia 2023 r. ♦

CUW

Cieszyński Uniwersytet Dziecięcy

13 maja uroczysto wręczono dyplomy najmłodszym cieszyńskim studentom w ramach Cieszyńskiego Uniwersytetu Dziecięcego. Wykłady i warsztaty w roku akademickim 2022/2023 koncentrowały się na tematyce wykonywania różnych zawodów.

Młodzi odkrywcy dowiedzieli się jak być konstruktorem, aktorem, biologiem, choreografem, designerem czy architektem. Studenci uczestniczyli z zapartym tchem w wykładach i warsztatach, poszerzając swoją wiedzę i horyzonty oraz zadając dociekliwe pytania. Po każdym zajęciu dzieci dołączały do swojego osobistego indeksu wpis o uczestnictwie w zrealizowanych aktywnościach.

„Jak być odkrywcą. Poznajemy świat chemii” to tytuł ostatniego wykładu dr inż. Anny Wnuk, podczas którego studenci Cieszyńskiego Uniwersytetu Dziecięcego skupili się na niesamowitej substancji, jaką jest woda. Nie zabrakło ogromu pytań na temat właściwości wody: "Dlaczego jest mokra?", "Dlaczego statki nie toną?". Po wykładzie młodzi studenci wypłynęli na nieznaną wodę warsztatów chemicznych, podczas których przeprowadzali eksperymenty z wodą w roli głównej. W kreatywny sposób, poprzez zabawę, tworzyli m.in. wodny wulkan, deszcz w słoiku czy tańczący kolorowy olej.

Po zakończeniu wodnych eksperymentów, w towarzystwie zaproszonych rodziców i gości, odbyło się uroczyste wręczenie dyplomów dla tegorocznych absolwentów Cieszyńskiego Uniwersytetu Dziecięcego. Ta zaszczytna funkcja przypadła panu dr inż.



fot. Akademia WSB

Adamowi Żabce, Prodziekanowi Akademii WSB Wydziału Zamiejscowego w Cieszynie.

Cieszyński Uniwersytet Dziecięcy to jeden z piętnastu Uniwersytetów Dziecięcych Akademii WSB. W największej w Polsce sieci Uniwersytetów Dziecięcych Akademii WSB swoje kompetencje poszerza ponad 3 000 dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 12 lat. Realizowane projekty mają na celu rozwijanie potencjału twórczego i intelektualnego najmłodszych, rozbudzenie ich aktywności poznawczej oraz przekazanie

wiedzy i umiejętności z zakresu różnych dziedzin nauki.

Cieszyński Uniwersytet Dziecięcy Akademii WSB realizowany jest od wielu lat wspólnie z Urzędem Miejskim w Cieszynie, pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Cieszyna, Gabrieli Staszkiwicz.

Serdecznie zapraszamy na następne edycje Cieszyńskiego Uniwersytetu Dziecięcego. ♦

AUTOR KONIEC

Sukcesy cieszyńskich licealistów

Uczniowie dwóch cieszyńskich liceów: LOTE i LO im. A. Osuchowskiego triumfowali podczas tegorocznego finału Olimpiady Biologicznej w Warszawie. Jest to bodaj pierwszy raz w historii naszego miasta, kiedy w jednym roku aż trzem uczniom z Cieszyna udało się osiągnąć tak wysokie wyniki w Olimpiadzie z biologii.

Po dwudniowych zawodach finałowych, w których uczestnicy z całej Polski musieli zmierzyć się z praktyczną pracą laboratoryjną i egzaminem pisemnym z wiedzy, Michałowi Chybiarzowi z Liceum Ogólnokształcącego Towarzystwa Ewangelickiego udało się zdobyć tytuł laureata, a więc zna-

laz się w grupie 25 najlepszych w Polsce tegorocznej Olimpiady Biologicznej. Olaf Woltman z LOTE i Michalina Żarnowiecka z LO im. A. Osuchowskiego uzyskali natomiast tytuły finalistów. Dzięki temu zostali oni zwolnieni z pisania matury z biologii, uzyskując z niej automatycznie stu-procentową punktację. Michał dodatkowo jeszcze uzyskał pierwszeństwo przyjęcia na większość uczelni w Polsce. Uczniowie byli wspierani oraz przygotowywani do olimpiady przez swoje nauczycielki biologii – panią mgr Izabelę Kubicius z LOTE oraz panią mgr Sylwią Mikler z LO im. A. Osuchowskiego. ♦

MAT. PRAS.



Od lewej: M. Chybiarz, M. Żarnowiecka, O. Woltman, fot. mat. pras.

Brzegi Olzy posprzątane!



fot. Franciszek Tomaszczyk



fot. Franciszek Tomaszczyk

13 maja już po raz czwarty odbyła się akcja sprzątania brzegów rzeki Olzy połączonego z piknikiem rodzinnym organizowana przez Stowarzyszenie Przyjaciół Rzeki Olzy. W akcji udział wzięło blisko pięćdziesiąt osób.

Byli to zarówno mieszkańcy naszego miasta jak i goście, którzy przybyli między innymi z Jaworza, Bielska-Białej, Skoczowa i Wodzisławia.

– To, co nas szczególnie cieszy, to obecność bardzo dużej grupy dzieci, co może dowodzić, że nasza akcja trafia do najmłodszych, a jak wszyscy wiemy, dzieci i młodzież to nasza przyszłość – mówi Michał Tomaszczyk ze Stowarzyszenia Przyjaciół Rzeki Olzy. – Obserwujemy, że z roku na rok ilość śmieci wzdłuż brzegów rzeki Olzy na odcinku miejskim jest coraz mniejsza, co może wskazywać na pozytywne efekty naszych dotychczasowych

działań. Im większa świadomość, że rzeka Olza jest naszym wspólnym dobrem, tym większa szansa na to, że w kolejnych latach śmieci praktycznie nie będą.

Niestety wiele do życzenia pozostawia jednak odcinek od mostu kolejowego na Małej Łące w dół rzeki. W przyszłym roku Stowarzyszenie ma w planie skupić się bardziej na tym właśnie odcinku.

Organizatorzy dziękują partnerom, którzy co roku wspierają akcję: Miasto Cieszyn, Energy Poland, Klub Zdrowia Medikool, Diolut, Ekostela Cieszyn. ♦

MICHAŁ TOMASZCZYK / RED. AB

Międzygminne Zawody Sportowo – Pożarnicze

27 maja w Golezowie, na kompleksie boisk sportowych LKS Golezów, po raz kolejny odbyły się Międzygminne Zawody Sportowo-Pożarnicze, w których uczestniczyli strażacy ochotnicy z Gminy Golezów i Miasta Cieszyna.

W rywalizacji wzięło udział blisko 200 strażaków reprezentujących wszystkie 16 jednostek z obu gmin, w tym 6 z naszego miasta oraz 10 jednostek z Gminy Golezów.

Pierwszą konkurencją w zawodach była sztafeta, następnie zawodnicy zaprezentowali się w konkurencji musztry, by potem przejść do rozwinięcia bojowego, które zakończyło rywalizację.

W grupie A, wśród jednostek z Miasta Cieszyna klasyfikacja przedstawiała się następująco:

- I miejsce – OSP Cieszyn Bobrek
- II miejsce – OSP Cieszyn Krasna
- III miejsce – OSP Cieszyn Mnisztwo
- IV miejsce – OSP Cieszyn Boguszowice
- V miejsce – OSP Cieszyn Markłowice
- VI miejsce – OSP Cieszyn Pastwiska

Wśród cieszyńskich jednostek konkurencję musztry wygrała drużyna OSP Cieszyn Bobrek. Zwycięskim drużynom nagrody wręczyły Wójt Gminy Golezów Sylwia Cieślak oraz Burmistrz Cieszyna Gabriela Staszkievicz. ♦

MCZK



fot. Marek Śmierciak

STOWARZYSZENIE SRKFIION W CIESZYNI INFORMUJE

Stowarzyszenie Rehabilitacji Kultury Fizycznej Turystyki i Integracji Osób Niepełnosprawnych w Cieszynie pragnie podziękować Komendantowi Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie oraz panu Kamilowi Przewoźnik, przedstawicielowi Komendy Policji w Cieszynie, za prelekcję i przybliżenie tematyki oszukiwanie

seniorów na „wnuczka” i „policjanta”. Dla nas, niepełnosprawnych seniorów, była to bardzo pouczająca lekcja z codziennego życia.

Zarząd Stowarzyszenia informuje, że w dalszym ciągu pracuje na rzecz środowiska osób niepełnosprawnych, mając nadzieję na pomoc i wskazówki

ze strony przedstawicieli władzy miasta Cieszyna i powiatu, wsparcia sponsorów, pomocy członków Stowarzyszenia oraz ludzi dobrej woli. ♦

ZARZĄD STOWARZYSZENIA REHABILITACJI
KULTURY FIZYCZNEJ TURYSTYKI I INTEGRACJI OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CIESZYNI

Punkt Interwencji Kryzysowej

Przypominamy, że w 2023 roku Punkt Interwencji Kryzysowej (PIK) prowadzony jest przez Stowarzyszenie 7 Dolin. PIK znajduje się na ul. Bielskiej 92 w Cieszynie.

Punkt zajmuje się pomocą rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej. W zakres danej pomocy wchodzi udzielanie specjalistycznego poradnictwa, w tym psychologicznego i prawnego osobom i rodzinom w kryzysach, takich jak: nagła utrata bliskich osób, samobójstwo, doświadczenie przemocy w formie napadu, gwałtu, wypadków komunikacyjnych, katastrof, pożarów, utraty osobistej, kryzysów rozwoju osobistego.

– Oferujemy pomoc dla mieszkańców powiatu cieszyńskiego w formie kontaktu telefonicznego, bezpośredniego w punkcie interwencji oraz interwencje wyjazdowe – informuje Stowarzyszenie 7 Dolin.

Dodatkowym działaniem punktu jest zabezpieczenie interwencyjne (psychologiczne) zdarzeń masowych i katastrof na terenie naszego powiatu oraz podejmowanie działań zgodnie z Procedurą wsparcia i pomocy psychologicznej w wypadkach masowych i katastrof. – W przypadku zdarzeń masowych, które wystąpiły na terenie naszego powiatu, pomoc jest udzielana również osobom spoza powiatu – wyjaśniają przedstawiciele Stowarzyszenia.

Punkt Interwencji Kryzysowej czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7 do 15 na ulicy Bielskiej 92 w Cieszynie.



fot. Canva

Całodobowo jest czynny telefon 33 500 06 07

Zapraszamy do współpracy. ♦

MAT. PRAS. / RED. AB



SZANOWNI PAŃSTWO,

PRAGNĘ POINFORMOWAĆ, ŻE ROZPOCZĘTE ZOSTAŁY PRACE NAD SPORZĄDZENIEM STRATEGII ROZWOJU MIĘSTA CIESZYNA DO ROKU 2030.

Dokument ten będzie określał wizję rozwoju Cieszyna w sferze społecznej, gospodarczej, przestrzennej oraz środowiskowej, kierując zaplanowane działania w taki sposób, aby założone cele zostały osiągnięte przy jak najlepszym wykorzystaniu dostępnych szans i zasobów, w tym środków unijnych.

Strategia Rozwoju Miasta Cieszyna będzie podstawowym dokumentem zarządzania miastem – ogólnym, długofalowym planem jego rozwoju, rozpisany w latach 2024-2030.

Prace nad Strategią prowadzone będą w modelu ekspercko-partnerskim. Zostaną utworzone 4 tematyczne grupy robocze do prac nad Strategią w zakresie:

- ♦ 1) usług publicznych,
- ♦ 2) gospodarki, w tym turystyki,
- ♦ 3) środowiska i zrównoważonego rozwoju,
- ♦ 4) przestrzeni i infrastruktury.

Pierwsze prace grup roboczych, w formie warsztatów w sesjach przed – i popołudniowych, odbędą się w dniach **19 i 26 czerwca 2023 r.**

Szczegółowe informacje dotyczące organizowanych warsztatów zamieszczone zostaną na stronie internetowej www.cieszyn.pl w dziale Urząd Miejski. Będzie również informacja, w jaki sposób należy zgłosić swój udział w pracach grupy roboczej. **Zapraszam serdecznie wszystkich zainteresowanych rozwojem naszego Miasta do udziału w pracach ww. grup roboczych!**

BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA GABRIELA STASZKIEWICZ



Przetarg na lokal użytkowy

MIEJSKI ZARZĄD DRÓG W CIESZYNIE OGŁASZA PRZETARG PISEMNY NA LOKAL UŻYTKOWY ZNAJDUJĄCY SIĘ W BUDYNKU MIEJSKICH HAL TARGOWYCH PRZY UL. STAWOWEJ 6, STANOWIĄCY WŁASNOŚĆ GMINY CIESZYN, O POWIERZCHNI 387 M², NA PROWADZENIE W LOKALU DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ.

Osoby zainteresowane zawarciem umowy najmu mogą składać oferty do **19 czerwca 2023 roku (poniedziałek) do godz. 9:00 w Sekretariacie Miejskiego Zarządu Dróg w Cieszynie**, ul. Liburnia 4, I piętro, pokój nr 203 w zamkniętych kopertach z adnotacją „Przetarg na lokal użytkowy o powierzchni 387 m² przy ul. Stawowej 6 w Cieszynie”.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 19 czerwca 2023 roku (poniedziałek) o godz. 10:00 w siedzibie Miejskiego Zarządu Dróg w Cieszynie.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest dokonanie przelewu na konto ING Bank Śląski S. A. o/Cieszyn Nr 29 1050 1083 1000 0022 8826 4480 z dopiskiem: „Wadium, przetarg na lokal użytkowy o powierzchni 387 m² przy ul. Stawowej 6 w Cieszynie” do dnia 19 czerwca 2023 roku (poniedziałek) do godz. 9:00 wadium w wysokości 300 zł (słownie: trzysta złotych 00/100).

Wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, nie później niż w ciągu 3 dni roboczych od dnia odwołania lub zamknięcia przetargu. Oferent, który wygra przetarg, zobowiązany jest niezwłocznie do zawarcia umowy najmu oraz dostarczenia wszelkich wymaganych dokumentów, nie później jednak niż w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia o wynikach przetargu, pod rygorem utraty wadium. Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet opłat czynszu najmu lub innych należności MZD. Wadium wpłacone przez oferenta nie podlega oprocentowaniu.

W przetargu mogą brać udział osoby lub instytucje niezalegające z opłacaniem danin publicznych, nieposiadające nieuregulowanych w terminie zobowiązań cywilnoprawnych oraz nieposiadające zaległości finansowych wobec Urzędu Skarbowego, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Miejskiego Zarządu Dróg z siedzibą w Cieszynie.

Powyższe warunki dotyczące oferty podane w ogłoszeniu powinny być spełnione łącznie. Niespełnienie jakiegokolwiek z nich powoduje wyłączenie oferenta z dalszej procedury przetargowej.

Oferta musi zawierać:

- ◆ dane oferenta,
- ◆ propozycję stawki czynszu najmu za 1 m² powierzchni lokalu (do czynszu dolicza się 23 % podatku VAT – stawka minimalna 7,00 zł netto/m²,
- ◆ określenie sposobu zagospodarowania lokalu,
- ◆ oświadczenie o niezaleganiu z opłacaniem składek wobec US i ZUS, niezaleganiu z opłacaniem danin publicznych, nieposiadaniu nieuregulowanych w terminie zobowiązań cywilnoprawnych,
- ◆ oświadczenie o zapoznaniu się ze stanem technicznym lokalu oraz projektem umowy najmu i ich akceptacja,
- ◆ klauzulę o składaniu fałszywych oświadczeń,
- ◆ dowód uiszczenia wadium,
- ◆ podpis oferenta i telefon kontaktowy,
- ◆ numer konta, na które należy zwrócić wpłacone wadium.

Formularz ofertowy, projekt umowy najmu są udostępnione do pobrania na stronie internetowej www.bip.um.cieszyn.pl, a także w siedzibie Miejskiego Zarządu Dróg w Cieszynie. W przypadku złożenia oferty nie na formularzu ofertowym, oferta winna zawierać wszelkie informacje zawarte w formularzu ofertowym. Szczegółowe informacje można uzyskać w Miejskim Zarządzie Dróg – Dział Organizacyjny, ul. Stawowa 6, tel. 33 852 36 53.

MZD zastrzega sobie prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert lub odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny.



Przetarg na lokal użytkowy

ZAKŁAD BUDYNKÓW MIEJSKICH W CIESZYNIE SPÓŁKA Z O. O. PRZEZNACZA DO NAJMU LOKAL UŻYTKOWY POŁOŻONY NA PARTERZE BUDYNKU NR 2 PRZY UL. GARNCARSKIEJ W CIESZYNIE.

Od ponad stu lat w sklepie tym sprzedawano instrumenty muzyczne. W 1910 roku właścicielami tego budynku, wówczas przy ul. Toepfergasse nr 164, było małżeństwo Emma i Jerzy Krywiccy. Pan Jerzy był kupcem specjalizującym się w handlu instrumentami muzycznymi, działalność kupiecką w tym zakresie prowadził także w okresie międzywojennym. Po II wojnie światowej swoją siedzibę miała tutaj Spółdzielnia TON, która zajmowała się handlem oraz naprawą instrumentów muzycznych.

Lokal o powierzchni 75.09 m2 przeznaczony jest do najmu w drodze przetargu pisemnego – konkurs ofert.

W celu kontynuowania w tym miejscu działalności związanej ze sklepem muzycznym, przetarg pisemny będzie ograniczony do działalności handlowo – usługowej związanej z prowadzeniem sklepu muzycznego wraz z punktem naprawy instrumentów muzycznych.

Pełna treść ogłoszenia została podana do wiadomości poprzez umieszczenie na stronie internetowej Zakładu Budynków Miejskich w Cieszynie Spółka z o. o. www.bip.um.cieszyn.pl = zakładka Jednostki Organizacyjne = katalog Zakład Budynków Miejskich w Cieszynie Sp. z o.o.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Dziale Gospodarki Budynkami ZBM, tel. 33 852 37 52.



KINO "PIAST"

[facebook.com/kinocieszyn](https://www.facebook.com/kinocieszyn), tel. 33 852 04 26

●01-04.06, g. 14:00, 16:00, 18:00 SUPER MARIO BROS. FILM – dubbing (komedia/animowany/ familijny/ przyg.), USA, 7

●02-04.06, g. 20:00 MAFIA MAMMA – napisy (komedia/kryminał), Wlk. Bryt./Wł./USA, 15

●05-08.06, g. 16:00, 18:00 SUPER MARIO BROS. FILM – dubbing (komedia/animowany/familijny/przyg.), USA, 7

●05-06.06, g. 20:00 MAFIA MAMMA – napisy (komedia/kryminał), Wlk. Bryt./Wł./USA, 15

●06.06, g. 10:00 Seanse dla seniorów i nie tylko – zaprasza Uniwersytet Trzeciego Wieku – WIELKA SZTUKA NA WIELKIM EKRANIE: GAUGUIN NA TAHITI. RAJ UTRACONY – napisy (dokument), Włochy, 12

●07.06, g. 20:00 WIELKA SZTUKA NA WIELKIM EKRANIE: GAUGUIN NA TAHITI. RAJ UTRACONY – napisy (dokument), Włochy, 12

●08.06, g. 20:00 DKF Fafik zaprasza: AKTORSKIE PORTRETY: Cudowna Brigitte Bardot (cz.2)

●09-13.06, g. 15:00 NAJLEPSZE URODZINY KRÓLIKA KAROLA – dubbing (animowany/ familijny/ przygodowy), Niderlandy/Niem./Szwecja, 4

●09-13.06, g. 16:30 WIELKA SZTUKA NA WIELKIM EKRANIE: VERMEER. BLISKO MISTRZA – napisy (dokument/film o sztuce), Dania, 12

●09-13.06, g. 18:15 NIEBO NIE MOŻE CZEKAĆ. HISTORIA CARLO ACUTISA – lektor (dokument/religijny), Hiszpania, 12

●09-13.06, g. 20:00 BOOK CLUB. NASTĘPNY ROZDZIAŁ – napisy (komedia), USA, 15

●14-15.06, g. 15:00 NAJLEPSZE URODZINY KRÓLIKA KAROLA – dubbing (animowany/ familijny/ przygodowy), Niderlandy/ Niem./Szwecja, 4

●14-15.06, g. 16:30 NIEBO NIE MOŻE CZEKAĆ. HISTORIA CARLO ACUTISA – lektor (dokument/religijny), Hiszpania, 12

●14-15.06, g. 18:00 BOOK CLUB. NASTĘPNY ROZDZIAŁ – napisy (komedia), USA, 15

●15.06, g. 20:00 DKF Fafik zaprasza: KLON-DIKE – napisy (dramat)

CINEMA CITY

www.cinema-city.pl

●Repertuar kina Cinema City, mieszczącego się w Galerii Stela przy ul. Korfantego 23, znajduje się na www.cinema-city.pl

COK

www.domnarodowy.pl, tel. 33 851 07 11

●04.06, g. 08:00 Targi Staroci (Targowisko Miejskie)

●06.06, g. 16:00 „Rzódzimy, rozprawiomy, śpiewomy po naszymu i ni jyny” – spotkanie miłośników gwary cieszyńskiej

●08.06, g. 06:30 Podróże z kulturą – Wiedeń muzycznie

●do 15.06 „Po dwóch stronach. Polsko-słowackie pogranicze” oraz „Moja szkoła” – wystawa prac i podsumowanie konkursów Niepublicznego Liceum Sztuk Plastycznych (Galeria Ceglana)



POLUB CIESZYN NA FACEBOOK

[fb.com/CieszynRobiWrazenie](https://www.facebook.com/CieszynRobiWrazenie)

ZAMEK CIESZYN

www.zamekcieszyn.pl, tel. 33 851 08 21

- **01.06** Dzień Dziecka – darmowe wejścia na Wieżę Piastowską dla dzieci, dla opiekunów w cenie biletu ulgowego
- **02.06, g. 17:00** Spotkanie dla mieszkańców na osiedlu Bobrek Zachód (spotkanie w celu wspólnego planowania terenu rekreacyjnego)
- **do 11.06** Wystawa o Bobrku w ramach projektu Human Cities Smoties – Creative works in small and remote places
- **do 30.06** Dobre Innowacje – wystawa

BIBLIOTEKA MIEJSKA

www.biblioteka.cieszyn.pl, tel. 33 852 07 10

- **02.06, g. 10:00, 11:00** Calineczka – spektakl dla dzieci
- **14.06, g. 18:00** Sny poety, czyli twórczość Jarosława Marka Rymkiewicza

KSIĄŻNICA CIESZYŃSKA

www.kc-cieszyn.pl, tel. 33 851 38 41

- **03.06, g. 09:00-13:30** „Gdzie jest kotka Szersznika?” – rodzinna gra dla miłośników Kociej Szajki
- **13.06, g. 16:00** Cieszyńskie cuda techniki XIX i XX wieku – wykład Piotra J. Pluskowskiego
- **15.06, g. 17:00** Książęta śląscy w średniowieczu między Pragą a Krakowem – wkład dr. P. Bara z Uniwersytetu Masaryka w Brnie

MUZEUM DRUKARSTWA

www.muzeumdrukarswa.pl, tel. 508 200 248

- **do** Wystawa prac grafików związanych z Muzeum Drukarstwa
- **do 15.06** Wystawa przeglądu prac plastycznych ilustrujących bajki dla dzieci Aleksandra Fredry

TEATR IM. A. MICKIEWICZA

www.teatr.cieszyn.pl, tel. 33 858 16 52

- **04.06, g. 18:00** Metoda na wnuczka
- **07.06, g. 18:00** Wieczór baletowy – studio tańca Releve
- **10.06, g. 17:00** Gramy śpiewamy migamy – Artis Symphony Orchestra, „Niemy” Chór Uniwersytetu Śląskiego, soliści – wokaliści
- **12.06, g. 18:00** Gala Taneczna PASSO
- **15-16.06** Siedem metrów pod ziemią – musical Szkoły Tańca PeDeBe

TEATR CIESZYŃSKI W CZ. CIESZYŃNIE

www.tdivadlo.cz/program-pl

- **03.06, g. 18:00** Balet „NDB 2: Uroboros / Na krasnem modrem... / Vodnik”
- **09.06, g. 19:00** „Krzywy Kościół”
- **10.06, g. 17:30** „Opowieści o zwyczajnym szaleństwie”

MUZEUM ŚLĄSKA CIESZYŃSKIEGO

www.muzeumcieszyn.pl, tel. 33 851 29 32

- **07.06, g. 10:00** Figurantka (?) Maria Sojkowa – wykład Wojciecha Świąża (Sala Rzymska)
- **do 31.08** Salon miasta... czyli rzecz o dawnym rynku

OCKIR

www.smcieszynianka.org.pl/ockir

- **15.06, g. 18:00** Pogubiona mama – warsztaty dla rodziców (prowadzi J. Dróżdż-Stoszek, informacje i zapisy w OCKiR, tel. 536 050 906)

SPORT

www.sport.cieszyn.pl, tel. 33 479 43 95

- **09-11.06** Mistrzostwa Polski Mażorettek (Hala Widowiskowo-Sportowa im. Cieszyńskich Olimpijczyków)
- **10.06, g. 09:00** 16. Otwarty Turniej Karate Shotokan Dzieci i Młodzieży „Shindo Cup”
- **10.06, g. 10:00** Dogtrekking po Lepszy Świat vol. I
- **każda sobota, g. 9:00** parkrun – biegaj, truchtaj, maszeruj (przed salą sportową al. J. Łyska 21), parkrun.pl/rejestracja

UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

www.utwcieszyn.us.edu.pl, tel. 536 257 624

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHĘTNYCH SENIORÓW, NIE TYLKO CZŁONKÓW UTW!

- **06.06, g. 10:00** Kino "Piast" – film z cyklu "Malarstwo na ekranie": "Gauguin na Tahiti. Raj utracony." Bilety w cenie 15 zł do nabycia przed seansem
- **13.06, g. 10:00** Kino "Piast" – film prod. USA komedia "Book Club" z 2023 roku, reżyseria Bill Holderman. Bilety do nabycia przed seansem
- **13.06, g. 16:00** Książnica Cieszyńska, I piętro sala konferencyjna – prezentacja mgr Piotra Pluskowskiego "Cieszyńskie cuda techniki XIX i XX wieku"
- **Dyżury UTW w środy w godz. 10:00-12:00** w Administracji Campusu Cieszyn, budynek G 1.15, tel. 33 85 46 333

CIESZYŃSKA RADA SENIORÓW

tel. 33 4794 312, radaseniorow@um.cieszyn.pl

Kolejne posiedzenie Cieszyńskiej Rady Seniorów odbędzie się **14.06 o 10:00** w sali nr 205 Urzędu Miejskiego w Cieszynie.

GMINNA RADA DZ. POŻ. PUBL.

tel. 33 4794 346, grdpp@um.cieszyn.pl

Kolejne posiedzenie Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego odbędzie się **19.06 o godz. 14:00** w Urzędzie Miejskim w Cieszynie

INNE

- **01.06** Balonowy Dzień Dziecka (Galeria Stela)
- **01.06, g. 20:00** Karaoke z Powerem (Club Starówka)
- **02.06, g. 16:30** Holi Święto Kolorów w Cieszynie
- **02.06, g. 18:00** Występ Zespołu AGG – Amatorska Grupa Gitarowa (Music Up, ul. Sejmowa 2)
- **02.06, g. 18:00** Koncert Katarzyny Belkius „Z nową wiosną kwiaty rosną” (Cafe Muzeum)
- **02.06, g. 20:00** Ucho van Gogha – koncert (Club Starówka)
- **03-04.06** Słowianki-bajanki – wczesno-średniowieczny Dzień Dziecka na Wzgórzu Zamkowym
- **06.06** Bezbłędny w obłądnym Cieszynie – dyktando miejskie
- **08.06, g. 20:00** Karaoke z Powerem (Club Starówka)
- **14.06, g. 17:00** Wernisaż miłości i śmierć. Halina Poświatowska (Herbaciarnia Laja, org. Koło Drzeworytników i Linorytników DEHA, Wydział Sztuki i Nauk o Edukacji UŚ)
- **15.06, g. 20:00** Karaoke z Powerem (Club Starówka)
- **do 11.06** Marina Abramovic. Wolność absolutna (Wydział Sztuki i Nauk o Edukacji, przestrzeń obok auli)
- **do 30.06** Mój Cieszyn (Foto Galeria Piotr Broda, ul. Głębocka 54)
- **STOWARZYSZENIE "POMOCNA DŁOŃ BLISKO CIEBIE"** zaprasza do swej siedziby przy ul. Górny Rynek 12 w Cieszynie na spotkanie z cyklu "Bądźmy bliżej...":
 - wtorki, godz. 16:00 Spotkania międzypokoleniowe
 - środy, godz. 16:00 Spotkania integracyjne dla młodzieży z Polski i UkrainyKontakt: tel. 798 345 902
- **MUZEUM 4 PUŁKU STRZELCÓW PODHALAŃSKICH**, ul. Frysztacka 2, zwiedzanie po wcześniejszym kontakcie. Krzysztof Neścior, tel. 604 833 667.
- **IZBA CIESZYŃSKICH MISTRZÓW**, warsztat Jerzego Wałgi, ul. Stary Targ 2, tel. 603 219 533

WAŻNE INSTYTUCJE / WIADOMOŚCI

◆ Urząd Miejski w Cieszynie

Rynek 1; ul. Kochanowskiego 14
tel. 33 4794 200, www.cieszyn.pl

◆ Cieszyńskie Centrum Informacji

Rynek 1, tel. 33 479 42 48,
mci@um.cieszyn.pl, api@olza.pl,

◆ Miejskie Centrum Zarządzania

Krzyzysowego

ul. Kochanowskiego 14, tel. 33 47 94 367-70,
tel. alarmowy: 33 47 94 366, gcr@um.cieszyn.pl.
Po godzinach pracy dyżur pełni Straż Miejska.

◆ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Skrajna 5, tel. 33 479 49 00,
www.mops.cieszyn.pl

◆ Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób nadużywających środków psychoaktywnych oraz ich rodzin

ul. Skrajna 5, pok. 4, tel. 33 479 49 31

◆ Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Skrajna 5, pok. 5, tel. 33 479 49 18,
33 479 49 19

◆ Powiatowy Ośrodek wsparcia dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie

ul. Mała Łąka 17a, całodobowy telefon:
33 851 29 29

◆ Hospicjum im. Łukasza Ewangelisty

ul. Wąska 2, dyżury: każdy wt., 15:30-16:30
tel. 33 851 45 14; 797 353 207
www.hospicjumcieszyn.pl

◆ Klub Abstynenta „Familia”

ul. Błogocka 30a, tel. trzeźwości: 33 852 40 00
pon., czw., pt. 16:00–20:00 i wt., śr. 11:00–15:00

◆ Grupa AA

ul. ks. Janusza 3, tel. 33 479 53 54
Grupa "DROMADER" – spotkania w każdą niedzielę o godz. 17:00. Grupa "NOWA PERSPEKTYWA" – spotkania w każdą środę o godz. 19:00

◆ Punkt ds. narkomanii

ul. ks. Janusza 3, tel. 33 479 54 55

◆ Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”

ul. ks. Janusza 3, tel. 33 479 54 55,
www.bycrazem.com

◆ Miejski Zarząd Dróg

ul. Liburnia 4, tel. 33 858 28 90,
www.mzd.cieszyn.pl

◆ Pogotowia

Energetyczne: tel. 991, Gazowe: tel. 992,
Ciepłownicze: tel. 993, Wodociągowe: tel. 994,
Ratunkowe: tel. 999, Policja: tel. 997,
Straż Pożarna: tel. 998,
Europejski Numer Alarmowy: tel. 112

◆ Starostwo Powiatowe

ul. Bobrecka 29, Szeroka 13,
tel. 33 477 71 44, www.powiat.cieszyn.pl

◆ Straż Miejska

ul. Limanowskiego 7
tel. 986, 33 857 94 00

◆ Szpital Śląski

ul. Bielska 4, tel. 33 852 05 11, www.szpitalslaski.pl

◆ Zakład Budynków Miejskich Sp. z o.o.

ul. Liburnia 2a, tel. 33 852 25 60, zbm.cieszyn.pl

◆ Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.

ul. Słowicza 59, tel. 33 479 41 00, zgk.cieszyn.pl

◆ Dyżury aptek

Apteka PRIMA, ul. Bobrecka 27 tel. 33 858 27 65

POLUB CIESZYN NA FACEBOOKU

◆ Oficjalny profil Urzędu Miejskiego, informacje urzędowe: www.facebook.com/UMCieszyn.

◆ Oficjalny profil miasta, zapowiedzi imprez kulturalnych i sportowych: www.facebook.com/CieszynRobiWzrazenie.



Bezpłatny Informator Urzędu Miejskiego w Cieszynie, ISSN: 1234-1746,

Nakład: 4500 szt

Wydawca: Urząd Miejski w Cieszynie

Ratusz, Rynek 1, 43-400 Cieszyn,
tel. 33 479 42 00,

e-mail: wr@um.cieszyn.pl, www.cieszyn.pl

Zespół redakcyjny: Anna Żertka-Bednarek,

Łukasz Kazimierowicz, Jacek Kasperczyk, Anna Paściak, Barbara Stelmach-Kubaszczyk

Redaktor naczelna: Anna Żertka-Bednarek

Projekt layoutu: MALOF design Agnieszka Krasicka

Druk: Wydawnictwo "Triada": Wojciech Wicher,
ul. Sielecka 6, 42-500 Będzin

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania oraz opracowania redakcyjnego tekstów zaakceptowanych do druku.

ADOPTUJ PRZYJACIELA!

"Nasi idealni towarzysze zawsze mają cztery łapy" – to prawda! Opisy i zdjęcia: Fundacja "Lepszy Świat".

ENERGICZNY PEDRO

Cudowny, duży, energiczny, idealny do długich wycieczek. Na smyczy jeszcze ciągnie, zwłaszcza za innymi psami, ale jako pierwszy też zwalnia. Chętnie bawi się z innymi psami. Bardzo przyjazny dla ludzi. Wymaga ułożenia, ale to mądry i pojętny psiak więc na pewno szybko się wszystkiego nauczy. Polecamy osobom młodym i aktywnym, będzie idealnym towarzyszem wspólnych spacerów. Pedro ma około półtorej roku, 50 cm w kłębie, jest zdrowy, zaszczepiony i zaczipowany, zostanie wykastrowany. Czekaj z niecierpliwością na nowy dom. Kontakt w sprawie adopcji: 782 717 771 (jeśli nie odbieramy, prosimy o SMS, oddzwonimy).



BISZKOPCIK NOREK

Malutki Norek czeka na wspaniałą rodzinę i dom, w którym będzie się mógł bawić do woli. Kocha ludzi, potrafi chodzić na smyczy, uwielbia przytulanie i głaskanie, a że jest malutki to i na kanapie się zmieści, i na fotel się wciśnie. Norek uwielbia zabawy piłeczką. Piesek ma około półtorej roku, 35 cm w kłębie, jest zdrowy, zaszczepiony i zaczipowany, zostanie wykastrowany. Zapraszamy na spacerek zapoznawczy, na pewno ktoś się zakocha. Kontakt w sprawie adopcji: 782 717 771 (jeśli nie odbieramy, prosimy o SMS, oddzwonimy).



Zmarł Dominik Dubiel

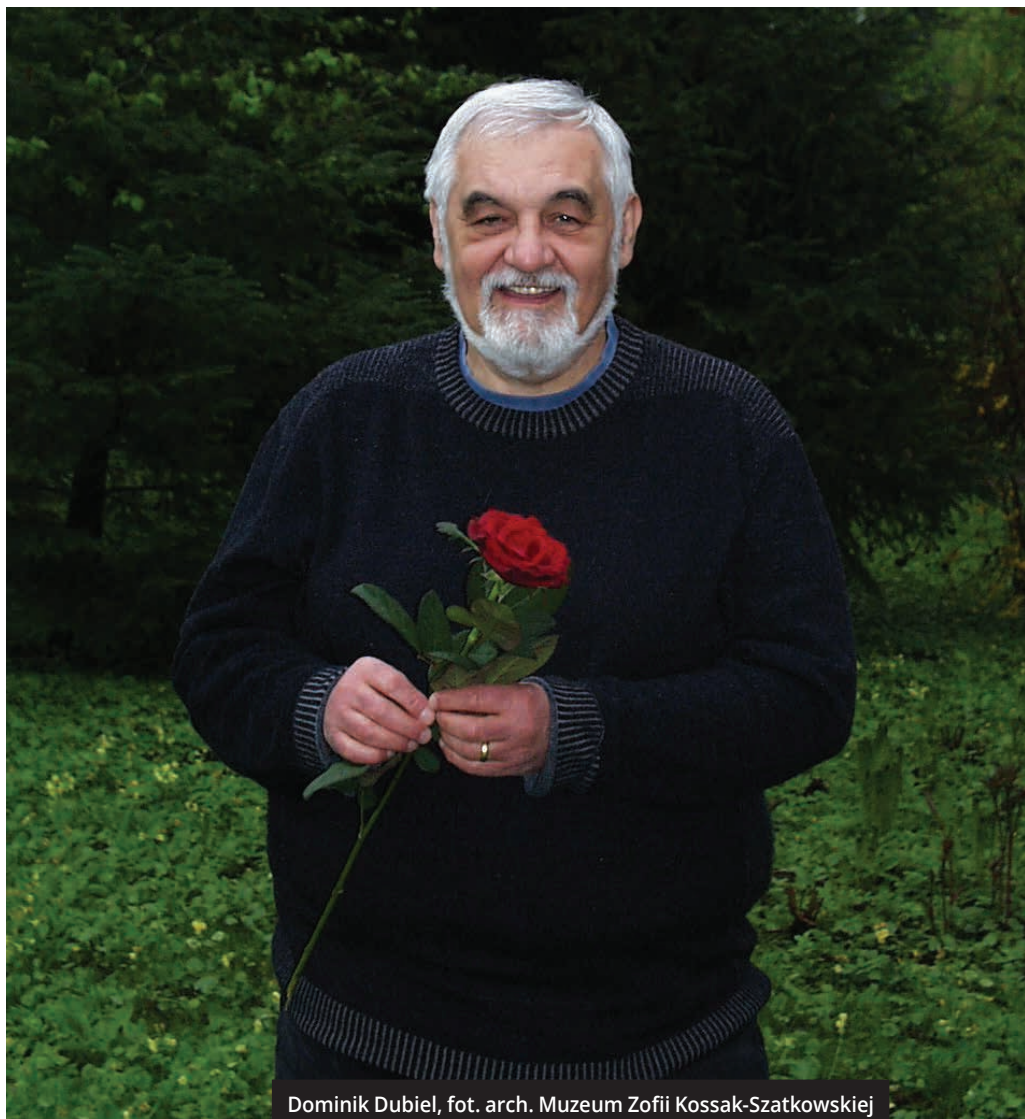
Cieszyńskie muzealnictwo poniosło dotkliwą stratę. Zmarł Dominik Dubiel, wieloletni pracownik Muzeum Śląska Cieszyńskiego, kierownik Muzeum Zofii Kossak-Szatkowskiej w Górkach Wielkich. Człowiek szerokich horyzontów i wielorakich zainteresowań. Społecznik.

Związany z Cieszynem, chociaż urodzony w Le Creusot we Francji w 1947 roku. Zawodowe życie rozpoczął od pracy w ZME Celma w Cieszynie (1965-1978), przez Budopol w Ustroniu (1978) i Przedsiębiorstwo Informatyki Przemysłu Budowlanego w Bielsku Białej (1979-1985), gdzie zapoznał się z raczkującą w Polsce komputeryzacją.

Pracę w cieszyńskim muzeum rozpoczął w lipcu 1984 roku. Podjął się trudnego zadania reorganizacji i prowadzenia pracowni fotograficznej oraz dokumentowania bieżących wydarzeń społeczno-kulturalnych Cieszyna i Śląska Cieszyńskiego. Jego prace w znaczący sposób wzbogaciły zasoby Działu Fotografii oraz dokumentowały życie kulturalne ówczesnego Cieszyna. To jemu w 1984 roku przypadł zaszczyt złożenia zdjęć w bani, montowanej na wieży ratuszowej. W tym czasie pełnił również funkcję kierownika działu oświatowego, koordynując pracę przewodników. Jako muzealny specjalista od fotografii, aktywnie uczestniczył w powstaniu w roku 1989 Stowarzyszenia Historyków Fotografii w Warszawie, wchodząc w skład jego pierwszego zarządu. Był autorem licznych artykułów z zakresu fotografii, w tym o dziejach cieszyńskich warsztatów fotograficznych i historii Cieszyńskiego Towarzystwa Fotograficznego.

We wrześniu 2004 roku objął kierownictwo Muzeum Zofii Kossak-Szatkowskiej w Górkach Wielkich, gdzie pracował do września 2017 roku, kiedy to przeszedł na emeryturę. Był to bardzo dobry czas porządkowania zbiorów górskich i ich powiększania. Współpraca z rodziną Zofii Kossak, jej córką i wnuczką oraz fundacją jej imienia pozwoliła na uregulowanie wielu kwestii organizacyjnych placówki. Aktywność Dominika doprowadziła również do odzyskania pięciu muzealnych „Kossaków”, skradzionych w 1993 roku.

Oprócz sumiennej i aktywnej pracy zawodowej Dominik prowadził bogate życie społeczne. Przez 17 lat kierował kółkiem fotograficznym dla dzieci w Cieszyńskim Centrum Kultury. Był członkiem Cieszyńskiego Towarzystwa Fotograficznego i jego długoletnim Prezesem. Uczestniczył w ponad 100 wystawach fotograficznych w kraju i za granicą. Współtworzył znany



Dominik Dubiel, fot. arch. Muzeum Zofii Kossak-Szatkowskiej

w całej Polsce Cieszyński Klub Hobbystów wraz z jego słynnymi Targami Staroci. Współuczestniczył w powstaniu w 2003 roku dziecięcej Grupy Artystycznej „Tęcza”, odnoszącej znaczące międzynarodowe sukcesy plastyczne. Udzielał się jako instruktor oraz wykładowca fotografii m.in. w Policealnym Studium w Bielsku-Białej i na Wydziale Radia i Telewizji Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach.

Jego zasługi doceniono m.in. Medalem z okazji 150-lecia Fotografii i 1200-lecia Cieszyna oraz ministerialną odznaką „Zasłużony Działacz Kultury”. W 2010 roku Minister Kultury i Dziedzictwa Na-

rodowego przyznał mu brązowy Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”.

Dominik zmarł 14 maja 2023 roku.

Dominiku!

Jeżeli tam, gdzie jesteś, nie znajdziesz intrygujących staroci ani ciekawych eksponatów, to poczekaj na nas, kiedyś tam wszyscy dotrzemy i razem zbudujemy piękne Muzeum. ♦

**BYLI I OBECNI PRACOWNICY
MUZEUM ŚLĄSKA CIESZYŃSKIEGO W CIESZYNIE
WRAZ ODDZIAŁAMI W GÓRKACH WIELKICH,
WIŚLE I SKOCZOWIE**