

**Burmistrz Miasta  
Cieszyna  
zaprasza na  
warsztaty kulinarne  
prowadzone przez**



**JAGNĘ NIEDZIELSKĄ**  
**pn. ZERO WASTE KITCHEN – Kuchnia Zero Waste**  
**w ramach kampanii edukacyjnej pn. „Cieszyńska Szkoła EkoMyślenia”**

**w dniu 3 września 2022 r.**  
**w godzinach od 14:00 – do 16:00 i od 17:00 – do 19:00**  
**Zamek Cieszyn**

Gotowanie na żywo wraz z prelekcją na temat nurtu  
„zero waste kitchen”, dyskusja oraz mini degustacja

**Najbardziej aktywni uczestnicy warsztatów zostaną  
nagrodzeni książkami Jagny Niedzielskiej**

**Jagna Niedzielska** jest jedną z polskich twarzy idei „Zero Waste”. Kucharka i propagatorka nurtu niemarnowania w kulinariach. Autorka książki - poradnika z ponad 90 przepisami kulinarnymi „Bez resztek”. W najnowszej książce „Eko - logiczna kuchnia Jagny Niedzielskiej”, uczy jak zmieniać nawyki, by zdrowo przechowywać żywność żeby mniej marnować oraz jak gotować wegetariańsko i wegańsko. Jagna jest prowadzącą program „Jagny Niedzielskiej kuchnia bez resztek” oraz współprowadzącą z Damianem Kordasem program „Widelcem po mapie” na kanale Kuchnia +. Nominowana do nagrody kobieta roku magazynu Glamour w kategorii „Misja”. Swoją wiedzę dzieli się między innymi w „Dzień Dobry TVN”, w TVN24, w WP, w Radiu Chilli Zet. Jej publikacje ukazały się m.in. w takich magazynach i portalach jak: Glamour, Uroda Życia, Moje Gotowanie, Harper Baazar, Onet, Kuk Buk, Baby by Ann, Haps.pl, Vouge. Jest prowadzącą podcastu (Nie) zrównoważona Niedzielska, w którym prowadzi rozmowy o zrównoważonym życiu, w zupełnie niezrównoważonym świecie.