

Cieszyńska Szkoła EkoMyślenia



W tym roku Miasto Cieszyn przystąpiło do realizacji projektu „Cieszyn – miasto samowystarczalne”, finansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021. Ważnym elementem projektu jest m.in. edukacja ekologiczna, w ramach której w latach 2022-2023 zrealizowanych zostanie szereg działań pn. Cieszyńska Szkoła EkoMyślenia.



Warsztaty "ZERO WASTE KITCHEN – Kuchnia Zero Waste", fot. OŚR

W tym roku udało się już zrealizować następujące działania:



5 wyjazdów edukacyjnych mieszkańców Cieszyna do instalacji komunalnej, tj. Zakładu Gospodarki Odpadami S.A. w Bielsku-Białej.

Zakład ten od 2012 r. w sposób kompleksowy zagospodarowuje odpady komunalne poprzez ich przetworzenie, odzysk surowców wtórnych oraz unieszkodliwienie na składowisku pozostałości poprocesowych. Dzięki uprzejmości Zakładu uczniowie czterech cieszyńskich szkół podstawowych oraz słuchacze Cieszyńskiego Uniwersytetu III Wieku mogli zapoznać się z funkcjonowaniem zakładu. W ramach czerwcowych wizyt:

■ uczniowie szkół podstawowych zostali zaproszeni na teren ścieżki edukacyjnej znajdującej się na zakładzie i przygotowanej do prowadzenia zajęć edukacyjnych z zakresu m.in. gospodarowania odpadami. Dzięki tablicom edukacyjnym rozmieszczonym na świeżym powietrzu oraz różnym formom aktywności, uczestnicy mogli w przyjemny sposób przyswoić sobie ważne zagadnienia związane z ochroną środowiska. We wyjazdach uczestniczyli uczniowie SP 2, SP 4, SP 5 i SP 7;

■ słuchacze Cieszyńskiego Uniwersytetu III Wieku zaproszono na teren Zakładu, gdzie pod okiem edukatora zaprezentowano funkcjonowanie instalacji w praktyce.

W przyszłym roku zaplanowano kolejnych 5 wyjazdów edukacyjnych.



Warsztaty kulinarne pn. ZERO WASTE KITCHEN – Kuchnia Zero Waste.

Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się również warsztaty kulinarne prowadzone przez Jagnę Niedzielską pt. "ZERO WASTE KITCHEN – Kuchnia Zero Waste", które odbyły się 3 września na dziedzińcu Zamku Cieszyn. Uczestnicy wysłuchali prelekcji na temat nurtu „zero waste kitchen”, czyli kuchni bez resztek oraz skosztowali potrawy przygotowane przez Jagnę Niedzielską. Prelegentkę w gotowaniu wspierała profesjonalna ekipa 3 uczniów klasy 4 Technikum żywienia i usług gastronomicznych Zespołu Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych im. Macierzy Ziemi Cieszyńskiej w Cieszynie. Najbardziej aktywnych uczestników warsztatów nagrodzono książkami Jagny pt. „Eko – logiczna kuchnia Jagny Niedzielskiej”.

Jagna Niedzielska jest jedną z polskich twarzy idei „Zero Waste”. Kucharka i propagatorka nurtu niemarnowania w ku-

linariach. Autorka książek „Bez resztek” i „Eko-logiczna kuchnia Jagny Niedzielskiej”. Prowadząca program „Jagny Niedzielskiej kuchnia bez resztek” i „Widelcem po mapie” na kanale Kuchnia +. Nominowana do nagrody kobieta roku magazynu Glamour w kategorii „Misja”. Swoją wiedzę dzieli się między innymi w „Dzień Dobry TVN”, w TVN24, w WP, w Radiu Chilli Zet. Jej publikacje ukazały się m.in. w takich magazynach i portalach jak: Glamour, Uroda Życia, Moje Gotowanie, Harper Bazar, Onet, Kuk Buk, Baby by Ann, Haps.pl, Vouge. Jest prowadzącą podcastu zrównoważona Niedzielska.



Piknik Ekologiczny dla uczniów cieszyńskich szkół.

Dzięki środkom pozyskanym z funduszy norweskich 13 września zorganizowano dla ok. 500 uczniów klas 1-4 cieszyńskich szkół podstawowych Piknik Ekologiczny na dziedzińcu Zamku Cieszyn. W trakcie pikniku grupa doświadczonych ekologów i animatorów z Fundacji EKOARKA z Jaworza przekazywała wiedzę i umiejętności proekologiczne z zakresu m.in. prawidłowo prowadzonej segregacji odpadów, podejmowania działań mających na celu dążenie do zapobiegania powstaniu odpadów – jako kluczowego elementu hierarchii postępowania z odpadami czy też prowadzenia gospodarstwa domowego opartego na minimalizacji wytwarzania odpadów i maksymalizacji wykorzystania produktów, ograniczenia zużycia wody i energii, ograniczenia niskiej emisji, wzrostu ilości wody opadowej poddanej retencji i wykorzystania odnawialnych źródeł energii.

Podczas pikniku zarówno uczniowie biorący udział w imprezie, jak i mieszkańcy Cieszyna mogli przynieść drobny użyty sprzęt elektryczny i elektroniczny i w zamian otrzymywali ekologiczną torbę bawełnianą idealną na zakupy. Torby bawełniane zostały sfinansowane również ze środków uzyskanych w ramach projektu „Cieszyn – miasto samowystarczalne”. ●

OŚR