

Zero waste home



Burmistrz Miasta Cieszyna zaprasza na bezpłatne warsztaty „S.O.S. Ziemia – Zero Waste Home” prowadzone przez Katarzynę Wolszczak w ramach kampanii edukacyjnej pn. „Cieszyńska Szkoła EkoMyślenia”, które odbędą się 23 września (sobota) w Zamku Cieszyn w dwóch terminach: w godzinach 9:30-12:00 i 12:30-15:00.

Podczas warsztatów będzie można dowiedzieć się m.in.:

- Czy kryzys klimatyczny to tylko popularne hasła – S.O.S. Ziemia – co dzieje z naszym klimatem i co nas czeka w przyszłości?
- Jak plastik wpływa na nasze zdrowie i środowisko oraz co zrobić, by ograniczyć jego ilość w codziennym życiu?
- Czy recykling nas uratuje? Jakie są fakty i mity na temat recyklingu?
- Jak Twoje codzienne nawyki wpływają na naszą planetę i zdrowie? Mniej plastiku na co dzień – jak ograniczyć jego użycie m.in. na zakupach?
- Czym jest Zero Waste? Zasada 8R.
- Jak być zawsze przygotowanym na codzienność z zero waste?
- Jak nie marnować żywności i dlaczego to ważne?
- Greenwashing, czyli czym jest ekościana i jak jej nie ulec?

Po części prelekcyjnej czeka nas quiz z nagrodami! Będzie można wygrać zesta-

wy produktów wspierające życie w duchu zero waste. Na koniec wspólnie nauczymy się, jak samodzielnie przygotować uniwersalny, ekologiczny i bezpieczny dla zdrowia proszek do prania. Stworzymy do niego własną kompozycję zapachową i wrócimy do domu z gotowym proszkiem. Dowiemy się też, jak czytać składy sklepowych detergentów i na co uważać. Uczestnicy otrzymają mini e-booka „Zero waste w pigułce” z poradami i przepisami na domowe eko-detergenty i kosmetyki.

Katarzyna Wolszczak – wieloletnia praktyczka i ekspertka zrównoważonego rozwoju i zero waste, zarówno w sferze prywatnej, jak i zawodowej. Przeszkoliła z zakresu ekologii i zero waste ponad 2000 osób w ciągu ostatnich 2 lat. Twórczyni Akademii Zero Waste, której misją jest dostarczanie wiedzy, umiejętności i narzędzi pomagających żyć w zgodzie z naturą oraz dbałością o naszą planetę. **ośr**



Katarzyna Wolszczak, fot. mat. pras.

„Cieszyn – miasto samowystarczalne” – Projekt realizowany w ramach Programu „Rozwój Lokalny” ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2014–2021.

Jak zostać piratem z Karaibów?

Biblioteka Miejska w Cieszynie zaprasza 3 października o godz. 17:00 na prelekcję podróżniczą Piotrkę Kiliana pt. „Jak zostać Piratem z Karaibów”.

Zapraszamy gorąco na szybki kurs: Jak zostać piratem z Karaibów? W programie: sztorm na środku oceanu, zabójcza flora i fauna oraz poradnik, co zrobić, gdy zostanie się nielegalnym imigrantem z pustą sakiewką w państwie wyspiarskim.

W drugiej części spotkania pozostaniemy w rejonie Morza Karaibskiego. Opowiemy sobie trochę o życiu w najtańszej i najniebezpieczniejszej dzielnicy Mexico City, kulcie Santa Muerte, meksykańskich wiedzmach, robieniu tatuaży w dżungli i nauce surfingu. Co może pójść nie tak?

Piotrek Kilian „Pirat Dyplomata” – góral z Beskidów (Istebna), który przypadkiem został piratem z Karaibów. Przepłynął jachtem Ocean Atlantycki z Afryki na Grenadę, przeszedł w warunkach zimowych trzy najdłuższe szlaki górskie w Polsce,

dokonał pierwszego i jedyne zimowego przejścia tam i z powrotem (900 km) Niebieskiego Szlaku Granicznego, uznanego za „Najdłuższy Szlak w Polsce”. Przeszedł również Izraelski Szlak Narodowy (1045 km – w tym pustynię Negev), Tour du Mont Blanc oraz dwukrotnie zimą Arctic Circle Trail na Grenlandii pod patronatem National Geographic Traveler. Przez ostatnie 5 lat odwiedził około 40 państw. **ośr**

BIBLIOTEKA MIEJSKA



fot. mat. pras.

Dialog z Szymborską

Biblioteka Miejska w Cieszynie i Salonik Cieszyński zapraszają 29 września o godz. 17:00 na montaż poetycko-muzyczny „W dialogu z Wisławą Szymborską”. Cieszyńscy poeci postanowili w ten wyjątkowy sposób uczcić rok Szymborskiej.

Rozpoczniemy spotkanie wykładem o nobliczce, który wygłosi Regina Kapała. W dalszej części wieczoru poeci zaproszą do zabawy poetyckiej z Szymborską. Wiersze czytać będą – gościnnie Zdzisława Mielczarska oraz poeci z Saloniku Cieszyńskiego – Marta Bocek, Agnieszka Czarnożan, Paweł Czerkowski, Edyta Hanslik, Elżbieta Holeksa-Malinowska, Anetta Kania, Stanisław Malinowski, Katarzyna Pasterny, Hanna Rybicka, Beata Sabbath, Alicja Santarius. Wstęp wolny! **ośr**

BIBLIOTEKA MIEJSKA